

آموزه‌های بهداشتی در سخن و سیره نبوی

دکتر احمد جمالی‌زاده^۱

دریافت مقاله: ۸۶/۴/۱۱ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۹/۱۹ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۱۰/۱۳ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۰/۲۴

چکیده

زمینه و هدف: مطالعه سخن و سیره نبوی در زمینه بهداشت و تربیت جسمانی، هم‌چنین توجه جدی که در آموزه‌های دینی به نیازهای مادی و معنوی انسان شده است، موضوع و زمینه پژوهش در این مقاله است و هدف آن، لزوم فرهنگ‌سازی با زبان ساده و ادبیات دینی، به منظور استفاده همگانی از سیره نبوی در امر بهداشت می‌باشد.

مواد و روش‌ها: برخی آیات قرآن و احادیث دینی در زمینه بهداشت، پاکیزگی و تندرستی، منبع مطالعه و پژوهش در این مقاله بوده که به روش مستندسازی نمونه‌ها و اصول بهداشتی به منابع دینی و سیره نبوی انجام گرفته است.

یافته‌ها: بر خلاف آموزه‌های برخی ادیان و برداشت‌های سطحی از دین، که توجه به معنویت را مانع از تربیت جسمانی می‌دانند، در نظام تربیتی اسلام و آموزه‌های نبوی نگاهی جامع به نیازهای مادی و معنوی انسان شده است.

نتیجه‌گیری: هدف‌های تربیتی متناسب با سطح‌بندی ارزش‌های اسلامی، چینش و نظم‌ی راس‌تین یافته است. تعالی و طهارت روح همراه با پرورش و پاکیزگی جسم در نظام تربیتی اسلام، جایگاه اساسی و بنیادین دارد.

واژه‌های کلیدی: آموزه‌های بهداشتی، سیره نبوی، بهداشت جسم

مقدمه

اسلام، به شکل صحیح، متوازن و متناسب با سطح‌بندی ارزش‌ها، چینش و نظم یافته است. در چشم‌انداز نظام پرورشی اسلام که سیره نبوی، نمونه عملی و عینی آن است، تعالی روح با سلامتی جسم، طهارت جان با پاکیزگی تن، زیبایی سیرت با آراستگی صورت، و توان‌مندی در اراده با پرورش و نیرومندی بدن، و بالاخره در یک کلام جامع، رستگاری اخروی با بهره‌وری از نعمت‌های دنیوی، با هم و پیوسته به یکدیگر دیده شده است. خداوند در بهره‌گیری از نعمت‌های دنیوی در کنار آخرت جویی، خطاب به پیامبر اسلام (که الگو و پیشوای

نظام تربیتی اسلام، نظامی جامع نگر، فراگیر و پاسخگو به نیازهای مادی و معنوی انسان است که نگاه تک بعدی و یک سوپیه به انسان نداشته و برنامه‌های اجرایی آن، به گونه‌ای طراحی شده است تا استعداد‌های انسان به شکل متعادل و هماهنگ، پرورش یافته و رشد نماید و هیچ استعداد خدادادی انسان، بیهوده و بی‌مصرف معطل نماند. اسلام، خواهان آن است که تمامی ظرفیت‌های وجودی انسان، مطابق با نظام ارزشی آن، به رشد و شکوفایی برسد. اهداف در نظام تربیتی

۱- (نویسنده مسؤول) استادیار گروه معارف اسلامی، دانشگاه شهید باهنر کرمان