



## اثر برنامه‌ی آموزشی جامعه محور پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر بر کاهش رفتارهای پر خطر

بهروز یزدانپناه<sup>۱</sup>، میترا صفری<sup>۲\*</sup>، مهران بوسفی<sup>۳</sup>، پروین عتقا<sup>۴</sup>، محمد حبیبیان<sup>۵</sup>، کرامت اله زندی<sup>۶</sup>، همداد آرانپور<sup>۷</sup>

- ۱- دکترای علوم آزمایشگاهی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
- ۲- کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
- ۳- کارشناس ارشد علوم اقتصاد، دفتر برنامه ریزی و بودجه استانداری کهگیلویه و بویر احمد
- ۴- کارشناس مامایی، آموزش بهداشت، شبکه بهداشت و درمان شهرستان بویر احمد
- ۵- کارشناس گروه روانشناسی، معاونت فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی کهگیلویه و بویر احمد
- ۶- کارشناس ارشد گروه مدیریت خدمات بهداشتی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
- ۷- کارشناس ارشد گروه روانشناسی، حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

### چکیده

**مقدمه:** چیره شدن بر مشکلات اجتماعی نیازمند رویکردهای مشارکتی است. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه آموزشی پیشگیری جامعه محور از سوء مصرف مواد مخدر بر کاهش رفتارهای پر خطر انجام شد.

**روش بررسی:** مطالعه حاضر مداخله‌ای- اجتماعی و مبتنی بر جامعه است. با استفاده از مدل "رویکرد برنامه‌ریزی شده به سلامت جامعه"، گروه همیار سلامت روستای وزگ شهرستان بویر احمد با شرکت نمایندگان مردم، سازمان‌های متولی سلامت و پژوهشگران تشکیل شد. با انجام نیازسنجی و اولویت بندی مشکلات سلامت، سوء مصرف مواد مخدر، مشکل اولویت دار روستا شناخته شد. با روش نمونه‌گیری تمام شماری اعضای بالای ۱۰ سال خانوارها مورد پرسشگری قرار گرفتند. با برگزاری کارگاه‌های آموزشی در مسجد روستا و تهیه و توزیع جزوات و پمفلت‌ها و آموزش‌های چهره به چهره توسط اعضای همیار سلامت، مفاد برنامه، آموزش داده شد و پیگیری لازم به مدت ۶ ماه به عمل آمد. بعد از این مدت مجدداً پرسشگری انجام شد. داده‌ها توسط نرم افزار SPSS و آمار توصیفی و آزمون‌های آماری مجذور کای و تی تجزیه و تحلیل شد.

**نتایج:** میانگین نمره عوامل و رفتارهای پرخطر مرتبط با سوء مصرف مواد مخدر قبل از اجرای برنامه آموزشی  $26/8 \pm 2/05$  و بعد از اجرای برنامه آموزشی  $25/2 \pm 2/3$  بود ( $P=0/008$ ). میانگین نمره وضعیت سلامت روانی قبل از برنامه آموزشی  $26/2 \pm 5/8$  و بعد از برنامه آموزشی به  $26/4 \pm 5/7$  افزایش یافت ( $p=0/4$ ). فراوانی بسیاری از رفتارهای منفی مرتبط با سوء مصرف مواد بعد از اجرای برنامه آموزشی کاهش و رفتارهای مثبت افزایش داشت.

**نتیجه‌گیری:** برنامه‌های آموزشی جامعه محور با ایجاد بستر مناسب برای جلب مشارکت مردم می‌تواند الگویی جهت پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر و کاهش رفتارهای پر خطر مرتبط و در نتیجه کاهش هزینه‌ها و عوارض ناشی از این معضل گردد.

**واژه‌های کلیدی:** پیشگیری- آموزش جامعه محور- سوء مصرف مواد مخدر- رفتارهای پر خطر