

مقایسه استحکام روانی دانشجویان دختر ورزشکار به تفکیک گروه خونی

رامینا آتشگاهیان^۱، حسن غرایاق زندی^۲، راحیل آتشگاهیان^۳، رکسانا آتشگاهیان^۴

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی دانشگاه تهران

۲- استادیار دانشگاه تهران

۳- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

۴- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، مقایسه استحکام روانی دانشجویان دختر ورزشکار به تفکیک گروه خونی بود. جامعه آماری این تحقیق شامل تمامی دانشجویان دختر حاضر در دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور بود که در تابستان ۱۳۹۳ و با حضور ۱۲۰۰ ورزشکار از ۷۵ دانشگاه و موسسه آموزش عالی در ۸ رشته ورزشی فوتسال، والیبال، بسکتبال، بدمینتون، تنیس روی میز، دو و میدانی، شنا و تکواندو به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد. از این جامعه تعداد ۳۲۰ دانشجوی به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده و بر اساس جدول مورگان به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند و اطلاعات سرسختی ذهنی آن‌ها با استفاده از پرسشنامه سرسختی ذهنی ورزشی شیرد و گلبی (۲۰۰۹) جمع‌آوری و مورد ارزیابی قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری در دو سطح توصیفی و استنباطی و از آزمون‌های آماری متناسب با مقیاس داده‌ها استفاده شد. ابتدا نرمال بودن توزیع داده‌ها با استفاده از آزمون کولموگروف اسمیرنوف مورد تأیید قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل واریانس یک‌طرفه (ANOVA) تحت نرم‌افزار SPSS ۲۲ استفاده شد ($\alpha = 0/05$). نتایج نشان داد که دانشجویان دختر ورزشکار با گروه خونی O نسبت به سایر گروه‌های خونی از استحکام روانی بیشتری برخوردار بودند و دانشجویان دختر با گروه خونی B نسبت به گروه‌های خونی A و AB استحکام روانی بیشتری از خود نشان دادند و بین دانشجویان دختر با گروه‌های خونی A و AB در استحکام روانی تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد.

واژگان کلیدی: استحکام روانی، المپیاد ورزشی، دانشجویان دختر ورزشکار، گروه‌های خونی