

۸ تیر ماه ۱۳۹۶  
29 Jun 2017

ایران، تهران، دانشگاه تهران  
Iran, Tehran - Tehran University

کنگره بین المللی  
مدیریت بهداشت روان و علوم روانشناختی

World Congress on Management of  
Mental Health and Psychological Sciences

WCMMPs

تعیین اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر فرسودگی روانی همسران بیماران اسکیزوفرنی

رسول عالی پور<sup>۱</sup>، طاهره کیانی<sup>۲</sup>

(۱) کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد بندرعباس

(۲) کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد نجف آباد

## Abstract

The present study set out to lay bare and evaluate the effectiveness of acceptance and commitment therapy on the anxiety and mental exhaustion of the wives of schizophrenia patients in Shahrekord. To achieve this aim, schizophrenia patients in Pooyesh institute in Shahrekord were selected to constitute the population of the present research. In the next stage, available sampling was exploited to sort out 50 of the wives as the sample of the study. After sorting out the sample, Zarit burden psycho questionnaires were administered respectively, and consequently, 30 of the wives of the schizophrenia patients were randomly categorized into experimental and control group. In the next stage, the experimental group underwent 8 sessions of acceptance and commitment therapy (each session lasting about 90 minutes) as treatment. The control group, on the other hand, received no treatment. Having administered the treatment sessions, the above-mentioned questionnaires were administered again to evaluate the difference and collect the data. To determine the stability of the effect and intervention of the treatment, a follow-up test was deployed after two month. The collected data were analyzed based on covariance. The results of the study revealed that treatment based on acceptance and commitment therapy falls effective in reducing mental exhaustion of the wives of schizophrenia patients ( $p < 0/05$ ) and the observed decrease in the exhaustion level Has been stable during the two month follow up.

Keyword: acceptance and commitment therapy, mental exhaustion, schizophrenia patient's wives.

۸ تیر ماه ۱۳۹۶  
29 Jun 2017

ایران، تهران، دانشگاه تهران  
Iran, Tehran - Tehran University

کنگره بین المللی  
مدیریت بهداشت روان و علوم روانشناختی

World Congress on Management of  
Mental Health and Psychological Sciences

WCMMPs



### چکیده

**هدف:** تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر فرسودگی روانی همسران بیماران اسکیزوفرنیا. روش: آزمودنی‌ها بر اساس ملاک ورود به صورت نمونه در دسترس تعداد ۵۰ نفر از همسران بیماران مرد اسکیزوفرنیا انتخاب شدند و بعد از سنجش اضطراب با استفاده از پرسشنامه بار روانی زاریت، ۳۰ نفر که نمره فرسودگی روانی آنها بالاتر از ۴۴ بودند انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) قرار گرفتند. سپس مداخله آزمایشی (درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) صرفاً برای گروه آزمایش اجرا شد. گروه آزمایش در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه به صورت گروهی توسط محقق تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند. برای گروه گواه مداخله‌ای صورت نگرفت در مرحله پس از آزمون بار دیگر هر دو گروه از نظر میزان فرسودگی روانی مجدداً مورد سنجش قرار گرفتند. و دو ماه بعد نیز هر دو گروه با آزمون فرسودگی روانی به منظور پیگیری و پایداری تاثیر مداخله درمانی مجدداً آزمون شدند.

**یافته‌ها:** بر اساس نتایج بدست آمده تفاوت میانگین نمرات اضطراب دو گروه آزمایش و گواه در مرحله پس از آزمون و پیگیری معنادار بود ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه:** درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش فرسودگی روانی همسران بیماران مرد اسکیزوفرنیا موثر است.

**واژه‌های کلیدی:** درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، فرسودگی روانی، همسران بیماران اسکیزوفرنیا