

مقاله خودآموزی

بر اساس تصویب اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به پاسخ دهندگان پرسشهای مطرح شده در این مقاله ۱/۵ امتیاز به متخصصین داخلی، کودکان، زنان و زایمان و پزشکان عمومی تعلق می گیرد

دیابت بارداری

دکتر محمد افخمی اردکانی^{۱*}، دکتر مریم رشیدی^۲

این تعریف صرفنظر از لزوم یا عدم لزوم مصرف انسولین کاربرد دارد. بدون شک برخی از خانمهایی که دیابت بارداری دارند قبل از آن، دچار دیابت تشخیص داده نشده بوده اند^(۲). شیوع دیابت بارداری بسته به جمعیت مورد مطالعه و تست های تشخیصی از ۱ تا ۱۴ درصد گزارش شده است^(۳).

غربالگری دیابت بارداری

خطر ایجاد دیابت بارداری، باید در اولین ویزیت دوران بارداری مورد ارزیابی قرار گیرد. قبلاً عقیده بر این بود که تمام خانم های باردار باید از لحاظ دیابت بارداری غربالگری شوند، ولی در چهارمین کنفرانس دیابت بارداری توصیه های پیشین برای غربالگری همگانی مبدل به غربالگری انتخابی با استفاده از دستورالعمل جدول (۱) گردید، در دستورالعمل جدید بیان شده که خانم های گروه کم خطر نیازی به غربالگری ندارند^(۲)، البته در مورد این خط مشی جدید اختلاف نظر وجود دارد و برخی از محققان معتقدند در صورتی که این گروه از خانم ها غربالگری نکرده اند ۱۰٪ بیماران با دیابت بارداری بدون تشخیص باقی می مانند^(۴).

در خانم های گروه کم خطر شیوع دیابت بارداری ۲/۸٪ گزارش شده است^(۵). که این افراد در صورتی که دچار دیابت بارداری شوند، دارای پیامدی شبیه دیگر خانم های دچار دیابت بارداری هستند. محققان بر این عقیده اند که قبل از توصیه به این که خانم های

اهداف

- ۱- تعریف دیابت بارداری
- ۲- غربالگری دیابت بارداری
- ۳- عوامل خطر دیابت بارداری
- ۴- تشخیص دیابت بارداری
- ۵- درمان دیابت بارداری
- ۶- کنترل قند خون در دیابت بارداری
- ۷- پیامد طولانی مدت دیابت بارداری
- ۸- زمان و روش دیابت بارداری
- ۹- پیگیری دیابت بارداری
- ۱۰- اثرات دیابت بارداری بر روی جنین
- ۱۱- میزان و عوامل خطر دیابت بارداری

تعریف

عدم تحمل گلوکز با شدت متغیر که اولین بار در طی بارداری شروع و یا تشخیص داده شود، دیابت بارداری گفته می شود^(۱) و یا دیابت بارداری به شرایطی اطلاق می گردد که سطح گلوکز خون در طی بارداری بالا رفته و علائم دیابت در خانم بارداری که قبلاً دیابت برایش تشخیص داده نشده دیده شود^(۲).

*- دانشیار گروه بیمارهای داخلی - فوق تخصص غدد و متابولیسم
مرکز تحقیقاتی - درمانی دیابت یزد، تلفن: ۰۳۵۱-۵۲۵۸۲۳۴، نمابر: ۵۲۵۸۳۴۵.
Email: AFKHAMIAM@yahoo.com

۲- پزشک عمومی

۲و۱- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد