مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید صدوقی یزد
دوره چهاردهم ، شماره سوم ، پاییز ۱۳۸۵، صفحات ۷۵-۶۹

بررسی تأثیر ماساژ پاها بر درصد اشباع اکسیژن شریانی بیماران مبتلا به سکته مغزی بستری در بخش I.C.U بیمارستان شهدای تجریش در سال ۱۳۸۲

نادره خوست *[۱]، زهرا مشتاق عشق[۲]، الهام ایمانی[۳]، دکتر حمید علوی مجد[٤]

چکیده

مقدمه : عوامل تنش زای موجود در بخش مراقبت های ویژه سبب ایجاد تغییراتی در تنفس ، متابولیسم و مصرف اکسیژن می شوند. کنترل وضعیت اکسیژناسیون امری بسیار مهم در بیماران بستری در بخش I.C.U می باشد و در مقالات متعدد بر استفاده از درمانهای مکمل جهت ایجاد آرامش در بیماران تأکید شده است . هدف از این مطالعه تعیین تأثیر ماساژ پاها بر درصد اشباع اکسیژن شریانی بیماران مبتلا به سکته مغزی بستری در بخش I.C.U بیمارستان شهدای تجریش بوده است.

روش بررسی: این پژوهش به صورت نیمه تجربی بر روی ۴۶ بیمار مبتلا به سکته مغزی انجام شد. نمونه ها به صورت غیر تصادفی و در دسترس انتخاب شدند هر بیمار در سه روز متوالی ، هر بار ۵ دقیقه تحت ماساژ هر دو پا از ناحیه مچ تا انگشتان قرار گرفت . درصد اشباع اکسیژن شریانی ۱۰ دقیقه قبل و ۱۰ دقیقه و ۳۰ دقیقه بعد از ماساژ اندازه گیری شد . ابزار گردآوری داده ها شامل یک فرم ثبت اطلاعات و یک پالسی اکسی متری بود که قبل از شروع کار کالیبره گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار آماری SPSS استفاده گردید.

نتایج: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد درصد اشباع اکسیژن شریانی در زمان ۱۰ دقیقه بعد از ماساژ بیشتر از ۱۰ دقیقه قبل و در زمان ۳۰ دقیقه بعد از ماساژ پا بیشتر از ۱۰ دقیقه قبل و ۱۰ دقیقه بعد از ماساژ بوده است ($p< 0.001$) و این افزایش در هر سه روز انجام مداخله یکسان بوده و تفاوت معنی داری بین تغییرات فاصله در سه روز وجود نداشت($p<0.05$).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که افزایش معنی دار درصد اشباع اکسیژن شریانی به عنوان نتیجه مداخله ای نظیر ماساژ پا ایجاد می شود و شاید بتوان گفت به دنبال ماساژ پا بیمار احساس آرامش بیشتری نموده است و تغییراتی در متابولیسم رخ داده که به دنبال آن مصرف اکسیژن کاهش یافته و در نتیجه درصد اشباع اکسیژن خون بعد از ماساژ افزایش می یابد. بدین ترتیب استفاده از درمانهای مکمل نظیر ماساژ توسط پرستاران ، جهت بهبود وضعیت بیماران بستری در بخش های پر تنش پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: ماساژ پا ، درصد اشباع اکسیژن شریانی ، بخش مراقبتهای ویژه .

مقدمه

بخش مراقبتهای ویژه یکی از بخشهای پر استرس برای بیماران می باشد و تخمین زده می شود که ۷۰-۳۰ درصد بیماران استرس فیزیولوژیک شدید را تجربه می کنند . تعدادی از پاسخ های فیزیولوژیک نسبت به استرس شامل افزایش سرعت متابولیک و در نتیجه افزایش دمای بدن ، افزایش برون ده و قدرت انقباضی قلب و به دنبال آن افزایش فشار خون و سرعت ضربان قلب و احتباس سدیم ، اتساع برونش ها و افزایش تعداد تنفس است[(۱)]. کنترل وضعیت همودینامیک و علایم حیاتی بیماران یک عمل

* ۱- نویسنده مسئول: مربی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی ، تلفن ۲۲۲۲۹۶٤۸
E mail: Nadereh17@ yahoo.com
۲- مربی گروه پرستاری
۳- کارشناس ارشد پرستاری داخلی و جراحی
٤- استادیار گروه آمار و اپیدمیولوژی
۱و۲و۳- دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی - تهران
تاریخ دریافت: ۱۳۸٤/٤/۱۵ تاریخ پذیرش: ۱۳۸٤/۱۲/۱۸