

بررسی دانش، نگرش و عملکرد زنان شاغل شهر چالوس در زمینه پیشگیری از سرطان پستان

زهرا غضنفری^{۱*}، سکینه محمدعلیزاده^۲، فرشته عزت طلب^۳

چکیده

مقدمه: امروزه سرطان پستان یکی از شایع ترین علل مرگ میر و مهم ترین عامل نگران کننده سلامتی در جهان می باشد. **روش بررسی:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی - مقطعی است که به منظور بررسی دانش، نگرش و عملکرد زنان شاغل در شهر چالوس در زمینه پیشگیری از سرطان پستان انجام گرفته است. نمونه پژوهش شامل ۶۱۲ نفر از زنان شاغل در کلیه دواير دولتی شهر چالوس بودند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه پژوهشگر ساخته بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص های مرکزی و پراکندگی، آزمون های میجذور کای، فیشر، کروسکال والیس، آنالیز واریانس یکراهه، آزمون تی و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. **نتایج:** یافته های تحقیق نشان داد که بیشترین واحدهای مورد پژوهش در گروه سنی ۳۹-۳۰ سال (۳۹/۷٪)، شغل فرهنگی (۳۹/۴٪)، متأهل (۸۳/۵٪) و فاقد سابقه خانوادگی سرطان پستان (۹۴/۹٪) بودند. نتایج همچنین نشان داد که اکثریت واحدهای مورد پژوهش از نگرش مثبتی برخوردار بودند. به طوری که میانگین کل نمره نگرش ۵۱/۸۹٪ از ۶۰ نمره می باشد. یافته های پژوهش نشان داد که بین دانش و نگرش زنان ارتباط مثبت ضعیف ($r=0/33$) وجود دارد. در ارتباط بین دانش و عملکرد ارتباط معنی دار آماری ($p<0/05$) وجود داشت. همچنین بین دانش زنان با انجام خودآزمایی پستان، فاصله زمانی انجام آن و زمان انجام خودآزمایی پستان ارتباط معنی دار آماری ($p<0/001$ ، $p<0/001$) وجود داشت. همچنین بیشترین میزان دانش در گروه علوم پزشکی و تحصیلات لیسانس و بالاتر بود. نتایج پژوهش نشان داد در مقایسه نمره نگرش با سن، شغل و میزان تحصیلات زنان تفاوت معنی دار آماری (به ترتیب: $p<0/001$ ، $p<0/05$ ، $p<0/05$) وجود داشت. **نتیجه گیری:** یافته های تحقیق نشان داد بیشتر افراد مورد مطالعه علیرغم داشتن نگرش مثبت، از آگاهی و عملکرد خوب و بالایی برخوردار نبودند.

واژه های کلیدی: دانش، نگرش، عملکرد، پیشگیری، سرطان پستان

مقدمه

و آدمی از زمان های قدیم از آن رنج می برد و به نظر می رسد که در حال حاضر میزان بروز آن رو به افزایش است^(۱). سرطان پستان امروزه شایع ترین بدخیمی در بین زنان آمریکا می باشد^(۲). میزان بروز سرطان پستان در ایالات متحده آمریکا یک نفر از هر ۸ نفر می باشد و دومین علت مرگ زنان را به خود اختصاص داده است^(۳). آمار ابتلا به سرطان پستان در طی دهه های گذشته افزایش یافته است به طوری که یک نفر از هر ۱۴ نفر در سال

بیماری سرطان از دیرباز به عنوان یک بیماری خطرناک و کشنده با مکانیسم ناشناخته گریبانگیر بشر بوده است

*-مربی گروه پرستاری -دانشکده پرستاری و مامایی رازی، تلفن: ۰۳۴۱-۳۲۲۰۷۶۶، نمابر: ۰۳۴۱-۳۲۲۰۷۶۵، همراه: ۰۹۱۳۱۴۱۶۲۳۵

Emial : Zgh125@yahoo.com

۲- مربی گروه پرستاری

۳- کارشناس ارشد پرستاری

۳، ۲، ۱- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

تاریخ دریافت: ۱۳۸۴/۹/۵ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۵/۵/۲۶