

مقاله خود آموزی

بر اساس تصویب اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به پاسخ دهندگان پرسشهای مطرح شده در این مقاله ۱/۵ امتیاز به متخصصین داخلی، کودکان، زنان و زایمان و پزشکان عمومی تعلق می گیرد

زونا، تشخیص، پیشگیری و درمان

دکتر جمشید آیت اللهی^{۱*}، محمد افخمی عقدا^۲

افسردگی تری سیکلیک، از نورالژی به دنبال زونا پیشگیری می کنند. همچنین دلایل محکمی وجود دارد که داروهای ضد ویروسی در درمان زونا و به خصوص افراد بالای ۵۰ سال و موارد شدید آن مؤثر است.

واژه های کلیدی: زونا، هرپس زوستر، نورالژی

مقدمه

بیماری زونا یا هرپس زوستر (Herpes zoster) نوعی بیماری عفونی است که در اثر فعال شدن مجدد ویروس واریسلایزوستر در فردی که قبلاً مبتلا به آبله مرغان شده است ایجاد می شود. این بیماری در هر دو جنس و در هر سن و سالی دیده می شود، ولی با افزایش سن احتمال ابتلا به آن بیشتر می شود^(۱). بیماری زونا یک بیماری موضعی و معمولاً یک طرفه و محدود به یک درماتوم عصبی همراه با بثورات وزیکولر می باشد^(۲).

عواملی که شانس ابتلا به زونا را بیشتر می کنند عبارتند از: افزایش سن، نقص ایمنی، ابتلا به آبله مرغان قبل از سن ۱۸ ماهگی و ابتلا جنین در شکم مادر^(۳،۴). بیماری هرپس زوستر در صورت تماس با افرادی که قبلاً آبله مرغان نگرفته اند و یا واکسن آنرا تزریق نکرده اند واگیر دار محسوب می شود، این بیماری در

اهداف

این مقاله خود آموزی جهت پزشکان متخصص عفونی و متخصص پوست و پزشکان عمومی طراحی، تا در پایان با راه های پیشگیری از ابتلا، تشخیص و درمان بیماری زونا آشنا شوند.

چکیده

زونا بیماری عفونی است که در اثر فعالیت مجدد ویروس آبله مرغان در یک درماتوم عصبی ایجاد می شود. بیماری با سوزش، درد و تورم در درماتوم گرفتار شروع شده و معمولاً پس از ۴۸ تا ۷۲ ساعت راش های ماکولوپاپولر ظاهر شده که به سرعت تبدیل به وزیکول می شود و تابلوی بیماری معمولاً به قدری مشخص است که تشخیص بالینی آن را آسان می سازد. با افزایش سن شانس ابتلای افراد به این بیماری افزایش می یابد. نقش واکسن آبله مرغان در پیشگیری از زونا به طور کامل ثابت نشده است و هنوز تحت بررسی می باشد. دلایلی وجود دارد که داروهای ضد ویروسی و احتمالاً مقادیر کم داروهای ضد

* نویسنده مسئول: دانشیار گروه بیماریهای عفونی و گرمسیری مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی و گرمسیری یزد
تلفن: ۰۹۱۳۳۵۸۴۸۹۱، نمابر: ۸۲۲۴۱۰۰، تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۵۸۴۸۹۱
Email: jamshidayatollahi@yahoo.com

۲- کارشناس ارشد تکنوژی آموزشی
۱، ۲- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد