

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر سبک مقابله ای در زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس (ام اس)

پریسا رضاپور^۱ دکتر احمد برجعلی^۲، دکتر فرامرز سهرابی^۳

- ۱- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، گروه روانشناسی بالینی
- ۲- دانشیار دانشگاه علامه طباطبایی تهران، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، گروه روانشناسی بالینی
- ۳- دانشیار دانشگاه علامه طباطبایی تهران، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، گروه روانشناسی بالینی

چکیده

مقدمه: پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر سبک مقابله ای در زنان مبتلا به MS شهر ساری صورت گرفته است. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی همراه با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه زنان مبتلا به ام اس شهر ساری است. از این میان ۱۸ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند.

مواد و روش: ابزار به کار رفته در این پژوهش پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس (WOCQ) بود. نتایج بدست آمده با استفاده از آزمون آماری کوواریانس بررسی شد.

یافته ها: یافته های تحقیق نشان می دهد که در بعد سبک مقابله ای، در مورد نمرات پس آزمون ارزیابی مجدد مثبت اثر معنی دار عامل بین آزمودنی های دو گروه وجود داشت در دوره پیگیری نیز تفاوت معنی دار در زمینه خودکنترلی، طلب حمایت اجتماعی و ارزیابی مجدد مثبت تفاوت معنی دار نشان دادند.

نتایج: نتایج بدست آمده حاکی از اثربخش بودن درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سبک مقابله ای در زنان مبتلا به MS بوده است و این نتایج میتواند نوید بخش تحولی نو در مداخلات بالینی باشد.

واژه های کلیدی: MS، سبک مقابله ای، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT).

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، آدرس: مازندران، بابل