مقایسه الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در معتادان موفق به ترک و معتادان ناموفق به ترک

مهناز مغانلو [1]،مریم یوسفیان برخوردار[2]

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تعیین مقایسه الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در معتادان موفق به ترک و معتادان ناموفق به ترک بود. این پژوهش از نوع علی – مقایسه ای است. در این پژوهش جامعه آماری کلیه معتادان نگهداری در مراکز ترک اعتیاد شهر رباط کریم در سال ۱۳۹۶ بودند. نمونه این پژوهش مشتمل بر ۲۰۰ نفر از معتادان موفق به ترک و معتادان ناموفق به ترک هر گروه ۱۰۰ نفر می باشد که برای انتخاب آنها از روش نمونه گیری هدفمند استفاده شده است. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه تنظیم شناختی- هیجانی گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۲)، الگوهای ارتباطی خانواده فیتزپاتریک وریچی(۱۹۹۷) بود. یافته ها با استفاده از روش تحلیل واریانس یک متغیری نشان داد که معتادان ناموفق به ترک نسبت به معتادان موفق به ترک الگو ارتباطی خانواده در زمینه گفت و شنود و همنوایی کمتری بودند. معتادان ناموفق به ترک نسبت به معتادان موفق به ترک از تنظیم شناختی هیجان ناسازگار بالاتری برخوردارند. معتادان موفق به ترک نسبت به معتادان ناموفق به ترک از تنظیم شناختی هیجان سازگار بالاتری برخوردارند.

کلید واژه ها: الگوهای ارتباطی خانواده - راهبردهای تنظیم شناختی هیجان