پنجمین کنفرانس بین المللی
روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی
The 5th International Conference on
Psychology,Education and Lifestyle
July 12 , 2018
۲۱ تیر ماه ۱۳۹۷

بررسی مقایسه ای سبکهای دلبستگی و سلامت روان دختران نوجوان تحت حمایت مراکز نگهداری شبانه روزی با دختران نوجوان تحت حمایت خانواده شهرستان آباده

الهه اسلمی
گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه ای سبکهای دلبستگی و سلامت روان دختران نوجوان تحت حمایت مراکز نگهداری شبانه روزی با دختران نوجوان تحت حمایت خانواده شهرستان آباده انجام شد. طرح پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای بوده است و جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه نوجوانان دختر ساکن در شهرستان آباده تشکیل داده اند. نمونه این پژوهش شامل ۲۵ نوجوان دختر تحت حمایت مراکز نگهداری شبانه روزی و ۲۵ نوجوان دختر تحت حمایت خانواده بود که به روش در دسترس (به دلیل حجم کم نمونه) انتخاب شده بودند. برای سنجش سبک دلبستگی از پرسشنامه سبک دلبستگی کالینز و رید و از پرسشنامه سلامت روان ۲۸ سوالی جهت سنجش سلامت روان دختران استفاده گردید. نتایج حا صل از آزمون t نشان داد که دختران نوجوان تحت حمایت خانواده به طور معنی داری از سلامت روان بیشتر نسبت به گروه دیگر برخوردار بودند و این تفاوت مخصو صاً در زیر مقیا سهای ا ضطراب- کم خوابی و افسردگی معنی دار بود. همچنین بین سبک دلبستگی دختران دو گروه نیز تفاوت معنی دار وجود داشت و دختران تحت حمایت خانواده به طور معنی داری سبک دلبستگی نزدیک (ایمن) داشتند.

ا صطلاحات کلیدی: سبکهای دلبستگی، سلامت روان، تحت حمایت مراکز نگهداری شبانه روزی، تحت حمایت خانواده