پنجمین کنفرانس بین المللی
روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی
The 5th International Conference on
Psychology,Education and Lifestyle
July 12 , 2018
۲۱ تیر ماه ۱۳۹۷

مروری سیستماتیک در حوزه مهارت حل مسئله مبتنی بر معنویت و کیفیت زندگی

غلامرضا افسری[۱] ، حنّانه سعدآبادی شاهرودی[۲] ، ندا عوض پور اخچلو[۳] ، فاطمه السادات حسینی[۴] ، حوری علیجانی[۵] ، مهلا عربیان[۶]

۱-کارشناسی ارشد مشاوره تحصیلی، دانشگاه ازاد اسلامی واحد ابهر، ایران.

۲-کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرگز، ایران.

۳-کارشناسی ارشد مشاوره توان بخشی ناپیوسته، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

۴-کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی داحد رودهن، ایران.

۵-کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گاستان، ایران

۶-کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد اردکان یزد، ایران.

چکیده

معنویت یکی از گمشده های نسل حاضر است که از دیرباز نظر بسیاری را به خود جلب کرده است .مهارت حل مساله مبتنی برمعنویت با کیفیت زندگی در ابعاد (جسمی، روانی، اجتماعی، محیطی) رابطه دارد و مهارت حل مساله مبتنی بر معنویت قابلیت پیش بینی کیفیت زندگی را دارد. کیفیت زندگی، احساس خوب بودنی است که از رضایت یا عدم رضایت از آن دسته از جنبه های مختلف زندگی که برای فرد مهم هستند، ناشی می شود که حل مساله مبتنی بر معنویت به عنوان موضوعی اساسی در علوم شناختی، یکی از ابعاد ضروری کیفیت زندگی فردی است و قدرت فرد در حل مسائل، تعیین کننده رشد یک شخصیت سالم و برقراری تعاملات مثبت اجتماعی است. از این رو مهارت حل مساله مبتنی بر معنویت و پرداختن به آن از جمله مهارت های اساسی و مورد نیاز در زندگی محسوب شده و مفهوم زندگی با کسب این مهارت یعنی مواجه با مسائل و پوشش از دیدگاه معنوی برای فهم و حل آنها گره خورده است. ما در این پژوهش برانیم که به مطالعه حوزه مهارت های حل مساله مبتنی بر معنویت و کیفیت زندگی بپردازیم.

واژه های کلیدی: مهارت حل مسئله،کیفیت زندگی، معنویت