رابطه نظم جویی هیجان با رضایت زناشویی درزوجین ۲۰– ۴۵ ساله شهرستان تربت حیدریه

امیر نامدار[۱] ، سعید سرابیان[۲] ، نرجس خاتون ذبیحی حصاری[۳]

۱- دانشجوی کارشناسی ارشدروان شناسی تربیتی گروه علوم تربیتی،دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، ،ایران

۲- استادیار،گروه روانشناسی،دانشگاه پیام نور،تهران ، ایران

۳- استادیار،گروه روانشناسی،دانشگاه پیام نور،تهران،ایران

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه نظم جویی هیجان با رضایت زناشویی در زوجین ۲۰-۴۵ ساله شهر ستان تربت حیدریه بود.پژوهش حا ضر تو صیفی تحلیلی از نوع همبستگی بود که جامعه آماری آن همه زوجین ۲۰-۴۵ ساله شهرستان تربت حیدریه درسال ۱۳۹۶ بودند.از میان آنان ۳۷۹ نفر با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند.همه آنان پرسشنامه های نظم جویی هیجان(گارنفسکی و همکاران،۲۰۰۱) و ر ضایت زنا شویی(اولسون و همکاران،۱۹۸۹) را تکمیل کردند.داده ها با روش رگرسیون چند گانه با مدل همز مان با کمک نرم افزار spss۲۴ تجز یه و تحلیل شدند.یافته ها نشان داد که نظم جویی توانست به طور معناداری ودر جهت مثبت تغییرات رضایت زناشویی زوجین را پیش بینی کنند. همچنین ابعاد نظم جویی شامل سرزنش خود، نشخوار ذهنی، پذیرش، تمرکز مجدد بر برنامه ریزی، دیدگاه پذیری و ارزیابی مجدد و فاجعه آمیز پنداری توانستند به طور معناداری تغییرات رضایت زناشویی زوجین را پیش بینی کنند (P<۰/۰۵). با توجه به این یافته روانشنا سان و مشاوران باید به ابعاد نظم جویی توجه کرده و بر ا ساس آنها برنامه هایی برای افزایش رضایت زناشویی زوجین طراحی و اجرا کنند.

واژگان کلیدی: نظم جویی؛ رضایت زناشویی،تنظیم هیجان