

تبیین افسردگی براساس سبک زندگی با واسطه گری سلامت اجتماعی و کیفیت زندگی

عبدالامیر گاطع زاده

گروه روانشناسی، واحد سوسنگرد، دانشگاه آزاد اسلامی، خوزستان، ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر تبیین افسردگی براساس سبک زندگی با واسطه گری سلامت اجتماعی و کیفیت زندگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه افراد بزرگسال شهر اهواز در سال ۱۳۹۵ بود که به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای و براساس برآورد حجم نمونه کوکران، ۳۸۳ نفر از بین شهروندان اهوازی انتخاب شدند. داده های این پژوهش با استفاده از پرسشنامه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت والکر و پلیرکی (۱۹۸۷)، سلامت اجتماعی کیز (۲۰۰۴)، کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۱۹۸۹) و افسردگی بک دو (۱۹۹۶) جمع آوری شدند. در نهایت داده های ۳۳۰ نفر قابلیت تحلیل داشتند. به منظور تحزیه و تحلیل داده ها، از مدل یابی تحلیل مسیر و روش همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج تحلیل مسیر بیانگر تایید برازش مدل فرضی پژوهش بود. سایر نتایج بدست آمده از ضرایب تحلیل مسیر مشخص نمود که: سبک زندگی بر افسردگی اثر مستقیم دارد، سبک زندگی با واسطه گری سلامت اجتماعی و کیفیت زندگی بر میزان افسردگی اثر غیر مستقیم می گذارد.

کلید واژگان: سبک زندگی، سلامت اجتماعی، کیفیت زندگی، افسردگی