

بررسی رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه، تنظیم هیجانی و فرسودگی شغلی در پرستاران

پروین حسامی^۱، نسرين بنکداری^۲، افسانه مرادی^۳

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد ملارد

۲- استادیار دانشگاه آزاد واحد ملارد

۳- دانشجوی فوق دکترای روانشناسی دانشگاه تهران

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه، تنظیم هیجانی و فرسودگی شغلی پرستاران بود. جامعه آماری مورد مطالعه شامل کلیه پرستاران زن شاغل در بیمارستان پارسیان تهران بود. نمونه شامل ۱۱۰ بود که از طریق نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. شرکت کنندگان، پرسشنامه های طرحواره های ناسازگار یانگ (فرم کوتاه ویراست سوم)، تنظیم هیجانی گراس و جان و فرسودگی شغلی مسلس و جکسون را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ تحلیل شدند. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون نشان داد: حوزه های کلی طرحواره های ناسازگار اولیه با خستگی عاطفی و مسخ شخصیت رابطه معنادار داشت. بین بریدگی و طرد، خود گردانی و عملکرد مختل، گوش به زنگی بیش از حد و بازداري با کاهش موفقیت فردی رابطه معنادار وجود داشت. خود گردانی و عملکرد مختل با ارزیابی مجدد رابطه منفی و معنادار داشت. حوزه های بریدگی و طرد، دیگر جهت مندی و گوش به زنگی بیش از حد و بازداري با سرکوبی رابطه مثبت و معنادار داشت. ارزیابی مجدد با کاهش موفقیت فردی رابطه منفی و معنادار داشت. سرکوبی با خستگی عاطفی و کاهش موفقیت فردی رابطه مثبت و معنادار داشت.

واژه های کلیدی: طرحواره های ناسازگار اولیه، تنظیم هیجان، فرسودگی شغلی