

اثربخشی مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی و افزایش کیفیت رابطه در زنان

مبتلا به سرطان پستان

احمد اسمعیلی کورانه^۱، کمال مولودزاده^۲

۱- استادیار، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه مراغه، مراغه، ایران

۲- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه،

ارومیه، ایران

چکیده

اهداف: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطانهای شناخته شده زنان در تمام گروه های نژادی است. هدف از پژوهش حاضر اثربخشی مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی و افزایش کیفیت رابطه در زنان متأهل مراجعه کننده به بیمارستان آنکولوژی امیر شیراز بود. روش پژوهش: آزمودنی های پژوهش به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس، فرم کوتاه پرسشنامه افسردگی بک و فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت رابطه به افراد داده شد. در مرحله بعد بر اساس نقطه برش دو ابزار و مصاحبه بالینی بر اساس DSM-5، ۲۸ نفر در دو گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند. یافته ها: طبق نتایج بدست آمده از تحلیل کوواریانس، نسبت تفاضل پیش و پس آزمون در میزان افسردگی مربوط به گروه های آزمایش و کنترل برابر بود با $(F=۸۰/۶۳)$ ، و تفاضل پس آزمون و پیگیری در میزان افسردگی برابر با $(F=۲/۱۲)$ و نتایج تحلیل کوواریانس مربوط به تفاضل پیش و پس آزمون در میزان کیفیت رابطه گروه های آزمایش و کنترل $(F=۱۰۹/۴۴)$ و تفاضل پس آزمون و پیگیری در میزان کیفیت رابطه گروه های آزمایش و کنترل برابر با $(F=۰/۹۶۰)$ بود. نتایج: این نوع درمان منجر به کاهش افسردگی و پایداری اثر درمان و همچنین منجر به افزایش کیفیت رابطه در گروه آزمایش نسبت به کنترل (پس آزمون) شده اما در خصوص کیفیت رابطه در گروه آزمایش در مرحله پس آزمون نسبت به مرحله پیگیری تفاوتی بدست نیامد.

واژگان کلیدی: مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی، زنان دچار سرطان پستان، افسردگی، کیفیت رابطه.