

مقایسه سیستم های فعالسازی، با رفتاری و دشواری در تنظیم هیجان در افراد معتاد و بهنجار

زهره امیری^۱، غزال زند کریمی^۲

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

۲- دکترای روانشناسی بالینی

چکیده:

مقدمه: این پژوهش به منظور مقایسه فعالیت سیستم های مغزی، رفتاری در تنظیم هیجان در افراد معتاد و بهنجار انجام شده است. **روش:** پژوهش حاضر نوعی مطالعه مقطعی و از نوع علی-مقایسه ای بود که در سه ماهه آخر سال ۱۳۹۵ انجام شده است. آزمودنی های پژوهش شامل ۱۰۰ نفر بود که از میان سوء مصرف کنندگان مواد ارجاع شده به مرکز ترک اعتیاد در شهر تهران و همچنین افراد بهنجار از طریق نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس دشواری تنظیم هیجان و پرسشنامه کارور و وایت استفاده شد. داده ها با تحلیل واریانس و آزمون مانوا تجزیه و تحلیل شده است. **یافته ها:** بین دو گروه در دو سیستم فعالسازی رفتاری و بازداری رفتاری تفاوت معنی دار وجود دارد. ($P < 0.05$) **نتیجه گیری:** نتایج پژوهش حاضر کاهش فعالیت بازداری رفتاری و افزایش فعالیت فعالسازی رفتاری و دشواری در تنظیم هیجان در افراد معتاد را نشان داد.

کلید واژه ها: سیستم های فعالسازی، رفتاری، دشواری، تنظیم هیجان، افراد معتاد، بهنجار