

بررسی تاثیر مصرف قرص های جلوگیری بر اضطراب و افسردگی

زینب عامری^۱، کفایت سلمانیان^۲

۱- دانشجوی دکتری سلامت

۲- کارشناسی روانشناسی عمومی

چکیده

مقدمه: زنان نیمی از جامعه ما را تشکیل می دهند. وجود آنها اهمیت اساسی در ثبات نظام خانواده و نظام اجتماعی دارد. مرد و زن، انسان کاملی هستند که خدا اراده کرد کنار هم زوجی را تشکیل داده، به تکمیل ابعاد شخصیتی خویش پرداخته و به یکدیگر آرامش بخشند. وجود آنها اهمیت اساسی در ثبات نظام خانواده و نظام اجتماعی دارد. هدف از این پژوهش تأثیر مصرف قرص های جلوگیری از بارداری که خانمان استفاده می کنند بر روح و روان آنها می باشد، که روی ۲۲۳ نفر از زنان متأهل شهرستان آبادان که مدت مصرف قرص های جلوگیری آنان که مدت پنج سال در نظر گرفته شده است ، انجام شده است. **روش:** در این پژوهش برای مشخص نمودن همبستگی مثبت یا منفی بین متغیر وابسته افسردگی و اضطراب با مصرف قرص های جلوگیری در زنان متأهل از همبستگی پیرسون استفاده کردیم. **یافته ها:** طبق نتایج جداول ضریب همبستگی پیرسون مشخص شد که بین مصرف قرص ها و افسردگی و اضطراب همبستگی معنی دار منفی وجود دارد. **نتیجه گیری** با توجه به تجزیه و تحلیل داده ها بین اختلالات رفتاری زنان متأهل و مصرف داروها و قرص ها اختلاف معنی داری وجود ندارد. بطور کلی می توان اینگونه نتیجه گیری کرد که زنانی که قرص را برای علل دیگری به جز جلوگیری از بارداری مصرف می کنند ۱/۳۲ برابر بیشتر احتمال افسردگی دارند نسبت به زنانی که قرص را برای جلوگیری از بارداری مصرف می کنند و بین سالهای مصرف قرص و علائم افسردگی ارتباطی معکوس وجود دارد به صورتی که هر چه زمان بیشتری از مصرف قرص بگذرد تعداد زنان دارای علائم افسردگی کاهش می یابد که شاید این اثر به دلیل عادت کردن به مصرف قرص و از بین رفتن اثرات سایکولوژیک مصرف قرص باشد.

واژگان کلیدی: خانواده، قرص های جلوگیری، اضطراب، افسردگی، زوجین