

تأثیر اخلاق جنسی اسلامی در کاهش ناسازگاری های زناشویی

مریم آبادی خسرقی^۱، نوروز امینی^۲، علی رضایی کهنمویی^۳

۱-دانش آموخته کارشناسی ارشد الهیات (علوم قرآنی) در دانشکده علوم قرآنی خوی ، معلم آموزش و پرورش

شهرستان اسکو

۲-استادیار دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم ؛ دانشکده علوم قرآنی خوی

۳-استادیار دانشگاه آزاد خوی

چکیده

یکی از مهم ترین آسیب های تهدید کننده خانواده، بروز ناسازگاری در میان زوجین است. ناسازگاری در میان زوجها فی نفسه امری طبیعی است، ولی اگر درمان نشود، در درازمدت آسیب های جبران ناپذیری بر جای می گذارد. یکی از مهم ترین عوامل بروز ناسازگاری میان همسران، نارضایتی جنسی است. تحقیقات نشان می دهد هر اندازه که رضایت جنسی در خانواده افزایش می یابد، به همان میزان از تعارضات زوجین کاسته می شود. این مقاله می کوشد اثرات اخلاق جنسی اسلامی را در کاستن از ناسازگاری های همسران بررسی کند. پرسش اصلی این است که رعایت اخلاق جنسی توصیه شده در روایات اسلامی چه تأثیری در کاهش ناسازگاری های همسران دارد و سازوکار این اثرگذاری چگونه است؟ یافته ها حاکی از آن است که اخلاق جنسی اسلامی از یک سو با توصیه هایی که پیش از بلوغ آغاز می شود، از بروز انحرافات جنسی در زوجین پیشگیری می کند و از سوی دیگر با بیان آداب آمیزش و عوامل ایجاد رفتار جنسی مطلوب و عوامل افزایش بهره وری جنسی، سطح رضایتمندی جنسی زوجین را ارتقا می بخشد و از دیگر سو با معرفی مصادیق انحرافات جنسی و علل تحریم آنها و پیامدهای دنیوی و اخروی هر یک، نارضایتی های احتمالی موجود میان همسران را درمان و از این رهگذر از بروز ناسازگاری جنسی در خانواده پیشگیری می کند.

واژگان کلیدی: اخلاق جنسی، ناسازگاری های زناشویی، انحرافات جنسی، بهره وری جنسی، رضایتمندی جنسی