

تشخیص و درمان - (PTSD) اختلال استرس پس از ضربه

انتظار حدادزاده

کارشناس پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اصفهان

چکیده:

مطالعه و اهداف: اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)، سندرم خستگی جنگ، یک بیماری جدی که یک فرد تجربه کرده و یا شاهد یک واقعه آسیب زا یا وحشتناک که در آن آسیب جسمی جدی رخ داده یا تهدید شده است. در نتیجه ماندگاری مصائب پس از سانحه که باعث ترس شدید، درماندگی، وحشت، مانند تجاوز جنسی یا جسمی، مرگ غیر منتظره از یک دوست، یک تصادف و یا بلایای طبیعی است. **روش کار:** روش انجام پژوهش نیز مطالعه مروری می باشد به این شیوه که با مطالعه مقالات و پایان نامه ها و پروژه های موجود و استخراج مطالب مفید و کارآمد به انجام این مقاله پرداخته شده است. **یافته ها:** بازیابی از PTSD یک فرایند تدریجی و مداوم است. علائم PTSD به ندرت به طور کامل ناپدید می شوند اما درمان برای کمک به افراد مبتلا، برای مقابله با PTSD می تواند موثرتر باشد. تحقیقات برای عواملی که منجر به PTSD می شود در حال انجام و به پیدا درمان های جدید رهبری می کند. **نتیجه گیری:** هدف از درمان PTSD کاهش علائم روحی و جسمی، بهبود عملکرد روزانه و کمک به فرد برای بهتر کنار آمدن با رویدادی که سبب این اختلال شده می باشد. درمان PTSD ممکن است روان درمانی (یک نوع از مشاوره)، دارو و یا هر دو باشد.

کلید واژگان: اختلال و استرس، PTSD، تشخیص و درمان، درمان.