



دومین همایش ملی دستاوردهای
علوم ورزشی و سلامت

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

The 2nd National Congress on

Sport & Health Science Achievements

Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences

خوزستان - اهواز

www.confsh.ir



ارتباط بین تعلل با ویژگی های شخصیتی معلمان ورزش شهر تهران

موسی کوشکی*^۱، افسانه روحانی^۲

۱- کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود، شاهرود، ایران.
(نویسنده مسئول)

۲- دکتری مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود، شاهرود، ایران.

*Email: (mosakoshki51@gmail.com)

چکیده

زمینه و هدف: تعلل به معنای به تأخیر انداختن انجام کار بدون هیچ دلیل موجه است، یکی از اصلی ترین عوامل اتلاف زمان در بین افراد و سازمان ها محسوب می شود هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین تعلل با ویژگی های شخصیتی معلمان ورزش شهر تهران است.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع تحقیقات توصیفی است که از حیث هدف کاربردی و از نظر ماهیت و روش همبستگی است. ۱۲۰ معلم ورزش (۶۰ زن ، ۶۰ مرد) به صورت نمونه گیری خوشه ایی از مناطق شهر تهران انتخاب و به پرسشنامه تعلل ورزشی و پرسشنامه شخصیتی نئو به صورت داوطلبانه پاسخ دادند. از آزمون کلوموگروف اسمیرنوف برای بررسی توزیع طبیعی و از آزمون رگرسیون چندگانه برای بررسی ارتباط بین تعلل با ویژگی های شخصیتی استفاده شد. کلیه تحلیل ها با استفاده از نرم افزار SPSS نگارش بیست و یک و در سطح معنی داری ۵٪ انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد تنها عامل، توافق پذیری (سازگاری) است ارتباط معنا داری با تعلل دارد. نتایج نشان می دهد که با افزایش سن تعلل نیز کم می شود و اما از نظر جنسیت خانم ها نسبت به آقایان در کارها تعلل کمتری دارند.

نتیجه گیری: تعلل ورزشی دشمن سازمان و مانع رشد بهره وری و خلاقیت است. مدیران ورزش ضمن شناسایی معلمان ورزش سهل انگار نسبت به برگزاری دوره های آموزشی روانشناختی در جهت کاهش و کنترل این مسئله اقدام نمایند. توجه به معلمان ورزش، ایجاد فضای باز ارتباطی و مشارکت دادن آنها در تصمیم گیری، امکان بروز خلاقیت را فراهم ساخته و کاهش تعلل را ایجاد خواهند کرد که ارتقاء عملکرد را سبب می گردد.

واژه های کلیدی: تعلل، ویژگی شخصیتی، معلمان ورزش