

فرزانه عباسی،

کارشناس ارشد، روانشناس بالینی، دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات
فارس، شیراز، ایران

clinical psychologist,, Islamic Azad University Fars Science and Research Branch, Farzaneh Abbasi, Master of Art
shirazu Iran. (Corresponding Author) Email: bojbojii@yahoo.com

محمدرضا عابدی

دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان،
اصفهان، ایران

Mohammadreza Abedi

Associate Professor, Department of Counseling, University of Isfahan, Isfahan, Iran

سالار فرامرزی

دانشیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان،
ایران

Salar Faramarzi

Assistant Professor of Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran.

Address: Faculty of Educational Sciences, University of Isfahan, Isfahan, IRAN

Email: salarfaramarzi@yahoo.com Telephone No.: 0098-0913-3162975

مجتبی رحیمی

کارشناس ارشد، روانسنجی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

Mojtaba Rahimi

Master of psychometric, Allame Tababai Tehran University. Tehran, Iran

غلامرضا نیک راهان

دکترای روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری مادران بر کاهش اعمال وسواسی کودکان

چکیده

افکار و تصورات آزار دهنده، وسواس فکری و تشریفاتی که فرد انجام می دهد تا مانع آنها شود وسواس عملی، خوانده می شوند که زندگی فردی و اجتماعی فرد را مختل می کنند. در همین رابطه این پژوهش تاثیر درمان شناختی رفتاری مادران را بر کاهش اعمال وسواسی کودکان را در حیطه های زمان، تداخل، ناراحتی، مقاومت و کنترل بررسی نموده است. این پژوهش از نوع نیمه تجربی است، که از طریق پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری انجام گرفته است. داده های حاصل از مراحل مختلف با استفاده از نرم افزار SPSS و تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. جامعه آماری این تحقیق را کلیه کودکان 6 تا 12 سال مبتلا به وسواس فکری- عملی که به مراکز روان شناختی و مشاوره اصفهان مراجعه کرده اند تشکیل می دهند. که از بین آنها 30 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. نتایج آزمون تحلیل واریانس نشان می دهد که، F مشاهده شده در حیطه های تداخل، ناراحتی و مقاومت در سطح $\alpha = 0/05$ تفاوت معناداری را بین میانگین پیش آزمون، پس آزمون و آزمون پیگیری نشان می دهد. پس درمان شناختی- رفتاری بر علائم اعمال وسواسی در مادران در حیطه های تداخل، ناراحتی و مقاومت تاثیر دارد. اما در حیطه های زمان و کنترل در سطح $\alpha = 0/05$ تفاوت معناداری وجود ندارد. همچنین طبق نتایج آزمون تعقیبی LSD، در سطح احتمال 5 درصد بین، پیش آزمون با پس آزمون و آزمون پیگیری در حیطه های مختلف تفاوت معناداری وجود دارد. اما در بین دو آزمون پس آزمون و آزمون پیگیری در همه حیطه ها در سطح $\alpha = 0/05$ ، تفاوت معناداری وجود ندارد.

واژگان کلیدی: اعمال وسواسی، درمان شناختی رفتاری، کودکان، مادران.

مقدمه

وسواس فکری- عملی در کودکان اختلالی مزمن و ناتوان کننده است (برت¹ و همکاران، 2004) و میزان شیوع آن یک تا دو درصد در جامعه می باشد (راپاپورت² و همکاران، 2000). ریشه بیماری وسواس اضطراب است و

¹. Barrett

². Rapoport