



کد شناسایی همایش
۹۲۱۸۱-۰۲۱-۰۲

رایسندپوزده

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فان بازار

وزارت جهاد کشاورزی

جمهوری اسلامی ایران

The 2nd International Conference on
Medicinal Plants, Organic Farming,
Natural and medicinal materials

۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۷ - مشهد مقدس

خواص دارویی اسپند

محمد دارابی

آموزش زیست شناسی

چکیده:

در این مقاله به سراغ یکی از گیاهان دارویی ناشناخته ولی معروف به نام اسپند رفته ایم که برخلاف تصور عموم مردم که اسپند فقط برای رفع چشم زخم و یک سری از عوامل بیماری زای محیط به کار میرود از خواص دارویی بی نظیری هم برخوردار است. ما در این جا به بررسی ۴ مورد میپردازیم: مورد اول در رابطه با اثر ضد افسردگی و آرامش بخش بودن آن است. مورد بعدی در رابطه با اثر رقت (رقیق کننده) اسپند است که با افزایش صفرا و کاهش سودا باعث رقیق شدن خون میشود و از سده های دماغی (گرفتگی مغزی) جلوگیری میکند. مورد بعدی در رابطه با تسلسل ادراری است که مشکلات فراوانی را هم در آقایان و هم در خانم ها ایجاد می کند و در مورد آخر هم به اثر آن روی ناباروری در خانم ها اشاره دارد که دمای داخل رحم را معتدل نگه میدارد. البته باید توجه داشت که مصرف کنترل نشده اسپند عوارض شدیدی هم دارد.

واژگان کلیدی: اسپند، رقیق کننده، گرفتگی مغزی