



پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر



مؤسسه آیه نکر سیر نکات

پروفسور شهید بهشتی، نور مؤلفان

تعیین نقش شوخ طبعی و سازگاری اجتماعی در پیش بینی فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه پیام نور

احمد میرگل^۱، سحر محسنی^۲، اله نظر علیصوفی^۳، غلام ابراهیم زاده^۴

^۱دانشگاه پیام نور مرکز زاهدان / هیات علمی، mirgolahmad@yahoo.com

^۲دانشگاه پیام نور مرکز زاهدان / مدرس، sahar_mohseni2013@yahoo.com

^۳دانشگاه فرهنگیان زاهدان پردیس رسالت / هیات علمی، alisofi230@gmail.com

^۴دانشگاه فنی حرفه ای فرخی زابل / مدرس، Ebrahimzadeh.84@chmail.ir

چکیده

شوخی طبعی و سازگاری یک دسته از توانایی ها و مهارت های غیر شناختی است که توانایی موفقیت فرد را در مقابله با فشارهای محیطی به ویژه فرسودگی شغلی افزایش می دهد. هدف پژوهش حاضر، تعیین نقش شوخی طبعی و سازگاری اجتماعی در پیش بینی فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه پیام نور زاهدان بود. این مطالعه توصیفی- از نوع همبستگی در سال ۱۳۹۷ در زاهدان بود. جامعه آماری شامل کلیه کارکنان دانشگاه پیام نور مرکز زاهدان که به روش سرشماری ۷۰ نفر (کلیه افراد) انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، سه پرسشنامه شوخی طبعی، سازگاری اجتماعی و فرسودگی شغلی بود. داده ها با استفاده از آزمون میانگین و انحراف استاندارد و همبستگی با استفاده از نرم افزار SPSS-23 تجزیه و تحلیل شدند. میزان شوخی طبع و فرسودگی شغلی کارکنان به ترتیب بالا و متوسط می باشد. بین شوخی طبعی و فرسودگی شغلی همبستگی معکوس در سطح $p \leq 0/05$ وجود دارد. همچنین بین سازگاری اجتماعی و فرسودگی شغلی همبستگی معکوس در سطح $p \leq 0/05$ وجود دارد. با توجه به ارتباط پیشنهاد می شود برنامه آموزشی در راستای کاهش فرسودگی شغلی انجام پذیرد.

واژگان کلیدی: شوخی طبعی، سازگاری اجتماعی، فرسودگی شغلی، کارکنان، پیام نور