

توانمند سازی زنان سرپرست خانوار

خدیجه مساوات

. کارشناس ارشد امور روانشناسی، بهزیستی واحد مرند، مرند، ایران

نویسنده مسئول: Email:kh.mossavat@yahoo.com

چکیده

فرایندی که طی آن فرد از نیازها، خواسته‌های درونی و قابلیت‌های خود، اطلاع پیدا می‌کند و به منظور رسیدن به خواسته‌های خود به کسب توانایی‌های لازم می‌پردازد را توانمند سازی می‌نامند. هدف از این مقاله جمع‌بندی مطالعات اخیر در مورد توانمندسازی زنان سرپرست خانوار می‌باشد. که در آن به تعریف ها و جمع بندی مقالات پرداخته شده است. همچنین به زنان باید به عنوان منبع انسانی کشور دانست و به جهت دهی، اشتغال، آموزش مهارت‌های مورد نیاز جهت بکارگیری این نیروی بالقوه پرداخت. با توجه به اطلاعات جمع آوری شده باید به زمینه سازی بستر مناسب برای آموزش این گروه از زنان در شرایط مطلوب پرداخت.

واژه‌های کلیدی: توانمندسازی، خودآگاهی، آموزش مهارت

مقدمه

توانمندسازی فرایندی است که طی آن زنان توانایی تشکیل و سازماندهی خود را پیدا می‌کنند تا بتوانند اعتماد به نفس خویش را افزایش دهند، حق انتخاب آزادانه و مستقل را برای خود طلب کنند و منابعی را که به مبارزه با فرودستی ایشان و محو این فرودستی مدد می‌رساند، توانمند سازی به معنای قدرتمند شدن برای رسیدن به هدف است و نه اعمال قدرت بر دیگران (آبروت و والاس، ۱۳۸۰).