

پیش‌بینی رضایت زناشویی بر اساس نظریه ذهن و آلکسی تایمیا در مردان و زنان متأهل

دکتر رحیم بدری گرگری^۱ (عضو هیأت علمی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تبریز)
سمیرا زمانلوی گرگری (کارشناس ارشد روانشناسی عمومی)

چکیده

ازدواج یکی از مهم‌ترین روابط اجتماعی و صمیمانه آدمی است و یکی از جوانب با اهمیت یک نظام زناشویی، رضایتی است که همسران در ازدواج تجربه می‌کنند. پژوهش با هدف بررسی نقش پیش‌بین نظریه ذهن و آلکسی تایمیا در رضایت زناشویی زوجین انجام گرفت. روش پژوهش توصیفی-پیمایشی از نوع همبستگی است. تعداد ۱۴۰ نفر (۷۰ نفر زن و ۷۰ نفر مرد) از زنان و مردان صنوف شهرستان جلفا با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از رضایت زناشویی انریچ، پرسشنامه ناگویی هیجانی تورنتو-۲۰ و آزمون ذهن‌خوانی از طریق چشم‌ها (بارون و همکاران) استفاده شد. تحلیل داده‌ها با روش تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی انجام شد. یافته‌ها نشان داد متغیر آلکسی تایمیا ($p=0/001$ و $r=0/311$) قادر به پیش‌بینی رضایت زناشویی زوجین است. بر پایه این یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت که شناسایی عواطف و هیجانات بر رابطه زن و شوهر و ارائه پاسخ مناسب در موقعیت‌های زناشویی منجر به بهبود رابطه زناشویی می‌گردد.

کلید واژه‌ها: آلکسی تایمیا، رضایت زناشویی، نظریه ذهن