



روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری

بررسی رابطه کنترل عاطفی و جهت‌گیری مذهبی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهدشت

سید نصرت‌الله فضیلت منش^{۱*}، مهران پورحقیقی^۲

۱- کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی، گرایش عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، ایران.

Email: net.goooooogle@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی، رشته حقوق، دانشگاه پیام نور واحد دهدشت، ایران

Email: Mehran.Pourhaghighi@Gmail.Com

چکیده

هدف از این تحقیق بررسی رابطه کنترل عاطفی و جهت‌گیری مذهبی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهدشت بود، حجم نمونه مورد نظر ۳۲۸ نفر بوده و روش تحقیق به صورت توصیفی از نوع همبستگی، روش جمع‌آوری اطلاعات به صورت پیمایشی بود، یافته‌های حاصل از تحقیق نشان داد که بین کنترل عاطفی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهدشت رابطه معنادار مثبت وجود دارد و در زمینه کنترل عاطفی بین خرده مؤلفه‌های (کنترل خشم، افسردگی، کنترل اضطراب، عاطفه مثبت) رابطه معنادار مثبت وجود دارد. بین جهت‌گیری مذهبی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهدشت رابطه معنادار مثبت وجود دارد و در زمینه جهت‌گیری مذهبی (درونی و بیرونی) رابطه معنادار مثبت وجود دارد. کنترل عواطف و جهت‌گیری مذهبی به طور کلی قادر است واریانس بهزیستی روانشناختی را تبیین کند به عبارت دیگر کنترل عواطف و خرده مؤلفه‌هایش به همراه جهت‌گیری مذهبی با خرده مؤلفه‌هایش قادر به تأثیرگذاری بهزیستی روانشناختی می‌باشد.

کلمات کلیدی: کنترل عواطف، عاطفه مثبت، جهت‌گیری مذهبی، بهزیستی روان شناختی

۱- مقدمه

نظام دانشگاهی از بزرگ‌ترین و گسترده‌ترین سیستم‌های درون هر جامعه‌ای است که سرنوشت آن جامعه را در بلند مدت تعیین می‌کند. در حقیقت خوشبختی یا بدبختی هر جامعه به دانشگاه آن بستگی دارد. چنانچه دانشگاه از نظر اهداف و ساختار و منابع درست طراحی شود در دراز مدت توسعه جامعه را تضمین خواهد کرد و به اثر بخشی نزدیک می‌شود. دانشگاه‌های هر کشوری مهم‌ترین و مؤثرترین نظام پرورش و رشد شخصیت نوجوانان و جوانان است. ضرورت توجه به رشد شخصیت آدمی و اهمیت پرورش تن و روان دانشجویان موجب شده است که این مسأله مهم به عنوان یکی از کارکردهای اساسی نظام دانشگاه به حساب آید، و در صورتی اهداف عالی دانشگاه تحقق می‌یابد که به جنبه‌های گوناگون دانش‌آموزان توجه خاص و ویژه شود [۱].

امروزه دیدگاه مردم در مورد دانشگاه به گونه‌ای است که استفاده از امکانات تربیتی جامعه را حق طبیعی و مسلم خود می‌دانند. دلیل عمده این امر آن است که تعلیم و تربیت با سرنوشت انسان در زندگی آینده پیوند خورده است. در عصر حاضر بسیاری از امکانات مادی و نیروهای انسانی در خدمت تعلیم و تربیت قرار گرفته است. همچنین تعلیم و تربیت در بسیاری از جوامع یک سرمایه‌گذاری بلند مدت محسوب می‌شود. که به بهای چشم پوشیدن و صرف نظر کردن از رشد