



پیش بینی نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان متاهل بر اساس سبک های دلبستگی و تمایز

یافتگی خود

مژگان حاجیان^۱، محمد رضا نایینیان^۲

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

۲- استاد گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: اختلال میل / برانگیختگی جنسی در زنان متاهل از شایع ترین مشکلات جنسی زنان و یک اختلال چند عاملی است. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سبک های دلبستگی و تمایز یافتگی خود در تبیین نشانه های میل / برانگیختگی جنسی زنان می باشد. **مواد و روش:** مطالعه ی مقطعی حاضر بر روی ۲۲۸ نفر از کارمندان متاهل زن شاغل در دانشگاه شاهد و دانشجویان متاهل دانشگاه های شاهد، تهران، الزهرا و شهید بهشتی در شهر تهران در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام شده است. ابزار گردآوری اطلاعات، فرم مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی زنان، پرسشنامه سبک دلبستگی کولینز و رید، پرسشنامه تمایز یافتگی خود را شامل می شد. تجزیه و تحلیل داده ها در نرم افزار SPSS انجام شد. **یافته ها:** بین سبک دلبستگی ایمن و نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان رابطه مثبت و معنادار، بین سبک دلبستگی نایمن دوسوگرا و نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان رابطه منفی و معنادار و بین سبک دلبستگی نایمن اجتنابی و نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان رابطه منفی و معناداری به دست آمد. بین تمایز یافتگی خود و نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان رابطه مثبت و معناداری مشاهده شد. **بحث و نتیجه گیری:** یافته های پژوهش نشان داد که متغیر سبک دلبستگی و تمایز یافتگی خود توانایی پیش بینی درصد قابل ملاحظه ای از واریانس نشانه های میل / برانگیختگی جنسی در زنان متاهل را داشتند.

کلیدواژه: اختلال میل و برانگیختگی جنسی، سبک های دلبستگی، تمایز یافتگی خود