

رابطه بین ویژگی های شخصیت و شفقت خود در دانشجویان شهر اصفهان

فائزه اسداله زاده

دانشجوی کارشناسی رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

چکیده

شخصیت هر فرد اصلی ترین بعد و ساختار روان شناختی است که به شکل گیری سبک زندگی فرد کمک می کند. با توجه به اهمیت شفقت خود دانشجویان در دانشگاه و تأثیری که بر دانشجویان در نظام آموزشی دارد، این پژوهش به منظور بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیت و شفقت خود در دانشجویان دختر شهر اصفهان انجام شد. روش پژوهش همبستگی توصیفی بود. بدین منظور از بین کلیه دانشجویان دختر دانشگاه های اصفهان، دانشجویان دانشگاه آزاد واحد اصفهان(خوراسگان) که در نیمسال اول تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸مشغول به تحصیل بودند، تعداد ۱۲۰ نفر بصورت دردسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسشنامه های ویژگی های شخصیت نئو کاستا و مک کری(۱۹۹۲) و شفقت خود نف(۲۰۰۳) پاسخ دادند. نتایج بدست آمده نشان داد که بین ویژگی های شخصیت(روان نژندی، برونگرایی، انعطاف پذیری، توافق پذیری و بیداری وجدان) و شفقت خود بین دانشجویان شهر اصفهان رابطه معناداری وجود داشت. نتایج این پژوهش می‌تواند به روانشناسان در پیشبرد برنامه های آموزشی جهت افزایش شفقت خود دانشجویان کمک کند.

واژگان کلیدی: ویژگی شخصیت، شفقت خود، دانشجویان.