

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



تأثیر اجرایی طرح تحول سلامت بر ارتقا سلامت سالمندان مرد تحت پوشش مرکز بهداشت شهرستان رامهرمز در سال ۱۳۹۷.

مجتبی آقایی^۱، عباس قوام^۲، محسن فر بود^۳

۱- گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی . واحد مرودشت . دانشگاه آزاد اسلامی . مرودشت . ایران

۲- استادیار پژوهشکده علوم محیطی، پژوهشگاه علوم و تکنولوژی پیشرفته و علوم محیطی، دانشگاه تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوری کرمان، ایران (نویسنده مسئول)

۳- گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی . واحد مرودشت . دانشگاه آزاد اسلامی . مرودشت . ایران

چکیده

زمینه و هدف: یکی از مسایل عمده جمعیتی در اکثر کشورهای جهان، مسله سالخوردگی جمعیت و پیامدهای ناشی از آن است. سالمندی دوره ای مهم و حساس از زندگی بشر بوده و مطالعات نشان میدهند بیش از ۸۰٪ آنها حداقل دارای یک بیماری مزمن، حدود ۶۰٪ از هزینه های مراقبتهای بهداشتی، ۳۵٪ از ترخیص و ۴۷٪ از روزهای بستری در بیمارستانها را افراد سالمند تشکیل میدهند. لذا ضروریست همگام با کشورهای توسعه یافته جهت ارتقا سلامت سالمندان کوشش نمود.

مطالعه ای حاضر با هدف تبیین تأثیر اجرای طرح تحول سلامت بر ارتقا سلامت سالمندان مرد در مراکز بهداشت شهرستان رامهرمز در شهر رامهرمز طی سال ۱۳۹۷ انجام گرفت.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کیفی، جامعه آماری متشکل از سالمندان مرد ساکن شهر رامهرمز مراجعه داشته به پایگاه سلامت مراکز خدمات جامع سلامت و نمونه گیری به صورت انتخاب تصادفی بود. پس از انجام ۱۲ مصاحبه باز نیمه ساختار یافته داده ها به حد اشباع نظری رسید. محقق به منظور تحلیل داده ها از روش تحلیل محتوای نهفته بهره برد.

یافته ها: یافته ها منجر به استخراج چهار طبقه اصلی شامل عوامل آموزشی (شش زیر طبقه)، عوامل تغذیه (دو زیر طبقه)، عوامل آگاهی بهداشتی (پنج زیر طبقه) و عوامل بهداشت فردی (چهار زیر طبقه) گردید.

نتیجه گیری: عوامل آموزشی با مهمترین زیر طبقه با عنوان "آموزش بهداشت بر طبق نیاز سن سالمند" ماحصل این تحقیق بحساب آمد. طبق اصول آموزش سلامت لازم است آموزش های ارائه شده به سالمند بر طبق نیازهای بهداشتی آنها باشد. تحقیق نشان داد آموزش ها به گروه سالمندان با کیفیت و مطلوب و به روز نمی باشد و تا زمانی که نیازهای بهداشتی درمانی سالمندان جهت پیشگیری اولیه و ثانویه به منظور جلوگیری از وقوع بیماریهای مزمن و غیرواگیر، بصورت صحیح شناسایی نگردد نمیتوان داعیه دار آن بود که اجرای طرح تحول سلامت سبب ارتقا سلامت سالمندان شده است.

کلید واژه ها: سالمند، طرح تحول، ارتقا سلامت