

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



شیوع سوء تغذیه و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان مدارس ابتدایی شهری و روستایی، شهر آبادان در سال
۱۳۹۸

سعیده الهامی، مربی، کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

فرشید محمد موسایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

سمانه نعیمی، دانشجوی ارشد روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

مریم عزیزی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

دانیال صیادی مقدم، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

مرضیه قاسمی، دانشجوی دکترای حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

سوء تغذیه، یکی از مهم ترین مشکلات سلامت عمومی در کل جهان می باشد. بروز این مشکل، اثرات نامطلوبی بر ظرفیت های جسمی و ذهنی فرد بخصوص کودکان سنین مدرسه که در سن رشد هستند، دارد. این مطالعه با هدف بررسی وضعیت تغذیه دانش آموزان مدارس ابتدایی مناطق شهری و روستایی شهر آبادان، انجام شد. در این مطالعه ای توصیفی-تحلیلی، نمونه گیری بصورت چندمرحله ای طبقه ای-خوشه ای و تصادفی ساده از میان دانش آموزان دوره ابتدایی شهری و روستایی در شهر آبادان انجام شد و اطلاعات دموگرافیک، قد و وزن ۱۱۳۳ دانش آموز، اندازه گیری و شاخص های کمبود قد برای سن (کوتاه قدی) (Stunting)، کمبود وزن برای سن (کم وزنی) (Underweight) و کمبود وزن برای قد (لاغری) (Wasting)، در کودکان محاسبه و با استاندارد NCHS مقایسه گردید. طبق نتایج بدست آمده در این پژوهش، شیوع سوء تغذیه در بین کودکان دبستانی شهرستان آبادان ۸ درصد می باشد. که عواملی همچون سن، جنسیت، محل سکونت، محل تحصیل با سوء تغذیه همبستگی کمی وجود داشت در صورتی که با سطح تحصیلات والدین، همچون سایر مطالعات ارتباط مثبتی مشاهده شد. با توجه به نتایج فوق بنظر میرسد بیشترین عامل تأثیر گذار سطح تحصیلات والدین و آگاهی آنها می باشد. بنابراین میتوان از طریق همکاری با نهادهای مختلف، برگزاری کلاس های آموزشی با مشارکت آموزش و پرورش و تشویق خانواده ها، در جهت ارتقای سطح اجتماعی و فرهنگی خانواده ها و پیشگیری از بروز سوء تغذیه و بهبود هرچه بیشتر وضعیت تغذیه ای جامعه گام برداشت. وضعیت اقتصادی خانوارها نیز از عوامل مهم در اجرای این آموزش ها می باشد که حتما باید در نظر گرفته شود.

واژگان کلیدی: سوء تغذیه، دانش آموزان، مدارس ابتدایی، خوزستان