

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



تأثیر برنامه الگوی توانمندسازی خانواده محور بر رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به

مولتیپل اسکروزیس

فرشید محمد موسایی

مری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

حمیدرضا زنده طلب

کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مسعود زارع

کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حمیدرضا بهنام وشانی

کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

پیش زمینه و هدف: رفتارهای خودمراقبتی نقش مهمی در مدیریت بیماری و پیشگیری از عوارض مولتیپل اسکروزیس دارند. خانواده یکی از ارکان مهم در حمایت از اجرای برنامه‌های خودمراقبتی در این بیماران است. مطالعه‌ی حاضر با هدف تأثیر برنامه الگوی توانمندسازی خانواده محور بر رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس انجام گرفت.

روش پژوهش: این مطالعه تجربی روی ۶۰ بیمار مراجعه کننده به کلینیک بیماری مولتیپل اسکروزیس بیمارستان قائم مشهد در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ انجام شد. واحدهای پژوهش که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند بصورت غیرتصادفی در گروه های کنترل و مداخله قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ابزار آزمون ارزیابی عملکردی مهارت های خودمراقبتی بود که قبل و یک ماه بعد از مداخله در دو گروه تکمیل شدند. محتوای آموزشی در ۸ جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای مطابق با سازه‌های الگوی توانمندسازی خانواده محور برای گروه مداخله ارائه و گروه کنترل آموزش‌های رایج را دریافت نمودند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار SPSS.16 و آزمون‌های تی مستقل، آنالیز واریانس و من ویتنی انجام شد.

یافته‌ها: بیشتر شرکت کنندگان در این مطالعه در گروه مداخله و کنترل زن، مجرد و همچنین دارای سطح تحصیلات دیپلم می‌باشند. میانگین نمره کل رفتارهای خودمراقبتی بعد از مداخله در گروه کنترل ۳۸/۶±۸۶/۲۴ و در گروه مداخله ۴۲/۲۰±۶/۱۷ بود. بعد از مداخله میانگین نمره کلی عملکرد رفتارهای خود مراقبتی و ابعاد آن در گروه مداخله به طور معنی‌داری بالاتر از گروه کنترل بود. ($P < 0/05$)

نتایج: با توجه به کارایی و کم هزینه بودن الگوی توانمندسازی خانواده محور، توصیه می‌شود از سازه‌های این الگو در آموزش بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس و خانواده‌های آنها در کلینیک‌ها و بخش‌های بیمارستانی استفاده شود.

کلید واژگان: مدل توانمندسازی خانواده محور، خودمراقبتی، مولتیپل اسکروزیس