

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



بررسی سطح کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بیماران قلبی در بیمارستان سیدالشهداء ارومیه در سال ۱۴۰۰

علی سلیمانی^۱

^۱ استادیار بیماری‌های قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

مقدمه: نارسایی قلبی یکی از مهمترین و شایع ترین بیماریهایی است که از مشکلات عمده نظام های بهداشت و درمان است. بیماران مبتلا به این بیماری با عوامل تنش زای متعدد جسمی و روانی مواجه هستند که منجر به کاهش کیفیت زندگی آنان می شود. به همین دلیل یکی از اهداف برنامه های درمانی، بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی است. هدف از این مطالعه بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بستری در بیمارستان سیدالشهداء، ارومیه بود.

روش ها: در این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی ۱۲۰ نفر از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بستری در بخش های قلب و CCU در بیمارستان سیدالشهداء، ارومیه به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. برای سنجش کیفیت زندگی (متغیر وابسته) از پرسشنامه استاندارد شده کیفیت زندگی در بیماران نارسایی قلبی، حاوی ۳۶ سوال استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون های آماری مجذور کای، t مستقل و نرم افزار spss ویرایش ۱۶ استفاده شد.

یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد بیماران مبتلا به نارسایی قلبی از کیفیت زندگی مطلوبی برخوردار نیستند و زنان عملکرد اجتماعی و عملکرد جسمی بهتر و سلامت روان بدتری نسبت به مردان دارند. از طرفی مشخصات دموگرافیک بر کیفیت زندگی بیماران موثر نبودند ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به اهمیت کیفیت زندگی در این بیماران پیشنهاد می شود برنامه ریزان مراقبتی و مسئولین باید علاوه بر درمان های روتین افراد مبتلا، تقویت حمایت ابزاری، حمایت عاطفی و اطلاعاتی نیز در این بیماران را نیز در جهت بهبود کیفیت زندگی آنان مد نظر قرار دهند.

کلید واژه ها: کیفیت زندگی، نارسایی احتقانی قلب، ارومیه