

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



بررسی نقش سلامت زنان در ارتقاء سلامت خانواده و جامعه

هاجر تمیمی^۱، سکینه مطیر زاده^۲

۱. کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، مرکز بهداشت و درمان دشتستان، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

۲. کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، کارشناس نهاد فرهنگی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

چکیده:

هدف از این مطالعه، بررسی نقش سلامت زنان در ارتقاء سلامت خانواده و جامعه است. سلامت چه به صورت فردی و چه جمعی بی‌تردید از مهمترین ابعاد مسائل حیات انسان است. امروزه سلامت و رفاه اجتماعی زنان که نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند، نه تنها به عنوان یک حق انسانی شناخته شده، بلکه تأثیر آن در سلامت خانواده و جامعه نیز اهمیت روزافزون یافته است. سلامت زنان در برگیرنده رفاه جسمی، روانی، اجتماعی، فرهنگی، عاطفی و معنوی آنهاست و تحت تأثیر عوامل فیزیولوژیکی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی قرار دارد. متد: در این مطالعه با کلید واژه های سلامت، ارتقاء سلامت، زنان و کلمات مشابه در موتورهای جستجوگر و مطالعه کتب، مقالات خارجی و داخلی اطلاعات جمع آوری گردید. نتایج: سلامت زنان، به دلیل ویژگی های بیولوژیکی و نقش باروری آنها و همچنین، نقش محوری و اساسی آنها در ارایه مراقبت های سلامت در خانواده و جامعه با مردان متفاوت بوده و اهمیت ویژه ای دارد. براساس اطلاعات سازمان جهانی بهداشت، زنان به دلیل ایفای نقش های متعدد در خانواده و جامعه، گذراندن دوره های فیزیولوژیکی مختلف مانند بلوغ، قاعدگی، بارداری، زایمان و یائسگی و همچنین، احتمال خطر بیشتر در ابتلا به فقر، گرسنگی و سوء تغذیه، بار کاری زیاد و تبعیض جنسیتی، گروه پرخطر محسوب می شوند. سلامت زنان به دلایل مختلف آسیب پذیر است و علاوه بر ویژگی های بیولوژیکی، تحت تأثیر عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی است. زنان در دسترسی به آموزش و مراقبت های بهداشتی و اطلاعات و خدمات بهداشتی درمانی مورد نیاز، از فرصت های عادلانه و مشابه با مردان برخوردار نیستند و هر قدر تفاوت در دسترسی و بهره مندی از این فرصت ها بیشتر باشد، وضعیت آنها و فرزندان و خانواده هایشان وخیم تر است و از محرومیت بیشتری رنج می برند. آموزش و فرهنگ سلامت، از طریق زنان توسعه می یابد. زنان هم دریافت کننده و هم ارائه دهندگان اصلی مراقبت ها در نظام سلامت هستند و بخش بزرگی از مراقبان بهداشتی در بخش رسمی سلامت را تشکیل می دهند. نتیجه گیری: اگرچه مسائل و مشکلات بهداشتی در هر دو جنس دارای اهمیت است لکن توجه به سلامت زنان و دختران از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ چراکه به ویژه دختران به لحاظ جنسیت خود و به تبع آن مسئولیت و ایفاء نقش مورد انتظار جامعه دارای شرایط خاصی هستند. دختران امروز، مادران فردا هستند و به واسطه این شرایط قادرند نقش کلیدی در وضعیت بهداشت و سلامت خود، خانواده و جامعه پیرامونشان ایفا نمایند هدف رسیدن به جامعه ای سالم در گرو سلامت زنان، مادران و دختران آن جامعه است. از این رو، بنابر اهمیت جایگاه زنان در جامعه و نقش آنان در توسعه همه جانبه کشور، اطلاع از وضعیت سلامت و بهداشت زنان و شناخت عوامل مؤثر بر آن می تواند مبنای برنامه ریزی ها و سیاست گذاری های مناسب در جهت اصلاح وضعیت و پیشرفت زنان قرار گیرد.

کلید واژه: سلامت زنان، ارتقاء سلامت، خانواده، جامعه