

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



تحلیل مفهوم سرسختی مرتبط با سلامت در سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن متعدد: یک مدل هیبرید

زهرا فتوکیان^۱، فاطمه غفاری^{*}

مؤلف مسئول: دکتر فاطمه غفاری

مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

زمینه و هدف: کنترل همزمان چند بیماری مزمن در سالمندان، باعث می شود تا آنان دچار دیسترس های روانشناختی شوند. این در حالیست که بیماران دارای روحیه سرسختی، دیسترس های روانشناختی ناشی از مشکلات همراه با چند بیماری را بهتر مدیریت می کنند. لذا مطالعه حاضر با هدف شفاف سازی مفهوم سرسختی مرتبط با سلامت در سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن متعدد انجام شد.

روش ها: برای تحلیل مفهوم سرسختی مرتبط با سلامت در سالمندان مبتلا به بیماری های متعدد، از روش هیبرید استفاده شد. این مدل شامل سه مرحله نظری (مرور بر متون)، کار در عرصه (انجام پژوهش و نمونه گیری با روش های مختلف) و تحلیل نهایی (ترکیب یافته های مرحله نظری و کار در عرصه) می باشد. پس از مرحله مرور بر متون، ۹ سالمند مبتلا به بیماری های مزمن متعدد با روش نمونه گیری هدفمند از بیمارستان های امام سجاد (ع) رامسر و شهید رجائی تنکابن انتخاب و مصاحبه شدند. مطالعه در فواصل پاییز تا زمستان ۱۳۹۸ (۲۰۲۰-۲۰۱۹) انجام شد. در مرحله سوم، آنالیز حاصل از مرحله اول با اطلاعات حاصل از مرحله نظری و کار در عرصه، ترکیب و با بکارگیری رویکرد تحلیلی، مفهوم سرسختی مرتبط با سلامت شفاف شد.

یافته ها: بر اساس مرحله نظری و کار در عرصه، سرسختی مرتبط با سلامت در سالمند مبتلا به بیماری های متعدد یعنی: "سالمند با درک مفهوم بیماری ها و پدیده سالمندی، بتواند با برخورداری از روحیه سرسختی، صبر و تحمل و داشتن توانایی های شناختی، به مقابله هدفمند با استرسورهای مرتبط با سلامت پرداخته و با مدیریت همزمان چندبیماری، مقاومت و سازگاری بتواند بر مشکلات غلبه کرده و به برایندهای مورد انتظار مرتبط با سلامت (کنترل موفقیت آمیز بیماری، کاهش بار مراقبت) دست یابد. در این میان، در حالیکه حمایت خانواده و جامعه، بعنوان تسهیل کننده های سرسختی مرتبط با سلامت، جهت دستیابی به هدف کمک کننده هستند، فشارهای جسمی و روانی ناشی از بار بیماری ها مانع از رسیدن به اهداف جهت همزیستی با بیماریها می شود.

نتیجه گیری: طراحی مدل سرسختی مرتبط با سلامت در مطالعه حاضر می تواند پس از تست در مطالعات آتی، جهت اجرای پروتکل های ارتقای سرسختی مرتبط به سلامت در سالمندان مبتلا به بیماری های متعدد در بالین و در ساخت ابزارها مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: سرسختی مرتبط با سلامت، سالمندی، بیماری های متعدد، الگوی هیبرید