

# 9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



## بررسی سلامت روان و امیدواری بیماران دیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سیما ودایی

کارشناسی ارشد پرستاری روان، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گلپایگان، اصفهان، ایران

سیده مریم موسوی

کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گلپایگان، اصفهان، ایران

### چکیده

نارسایی مزمن کلیه فرد را با محدودیت های متعددی مواجه می نماید. علیرغم اثربخشی همودیالیز، این روش موجب مشکلات روانی و ناامیدی در بیماران می شود. در این مطالعه وضعیت سلامت روان و امیدواری بیماران دیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۵ بررسی شد. این مطالعه یک پژوهش توصیفی- مقطعی است که در بیمارستان های آموزشی نور و حضرت علی اصغر (ع)، الزهراء، امین و فارابی انجام شد. تعداد ۱۳۵ نفر از بیماران بر اساس معیار ورود انتخاب شدند. از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، سلامت روان (SCL 90-R) و امید شناسی (Snyder Hope Scale) استفاده شد. تحلیل داده ها با بهره گیری از نرم افزار SPSS-v22 انجام شد. میانگین سلامت روان ۱۶۲/۳۵ و میانگین امیدواری برابر با ۳۹/۰۴ بوده است. بر اساس نتایج آزمون آنالیز واریانس یکطرفه و آزمون تعقیبی توکی، وضعیت سلامت روان بیماران که ۱ بار در هفته دیالیز می کنند و افراد با سابقه دیالیز کمتر، به صورت معنی داری بهتر از سایرین بوده است. ( $p > 0.05$ ) همچنین میانگین امیدواری بیماران مجرد به صورت معنی داری بیشتر از سایر افراد بوده است. ( $p > 0.05$ ) یافته ها بیانگر سطح نامطلوب سلامت روان و امیدواری در بیماران همودیالیزی است. اهمیت این مولفه ها در زمینه کیفیت زندگی و میزان تبعیت از دستورات درمانی، طراحی و اجرای مداخلات موثر را الزامی می نماید.

واژگان کلیدی: نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، سلامت روان، امیدواری