

بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی با خودشفقتی و ذهن آگاهی افراد شاغل در صنعت نفت و گاز

طاهره ولیزاده ایلخچی: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

Tahereh.valizadeh.tvi@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی با خودشفقتی و ذهن آگاهی افراد شاغل در صنعت نفت و گاز انجام شد. روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد شاغل در صنعت حوزه نفت و گاز در سال ۱۴۰۰ بودند که ۲۲۷ نفر به صورت تصادفی به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. برای جمع آوری داده از پرسشنامه‌های حمایت اجتماعی فیلیپس و همکاران (۱۹۸۶)، خودشفقتی نف (۲۰۰۳) و ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) استفاده شد و داده‌ها با روش همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین حمایت اجتماعی باخودشفقتی و ذهن آگاهی رابطه مثبت و معنادار برقرار است. نتایج تحلیل مسیر با روش بوت استراپ هم نشان داد که متغیرهای خودشفقتی و ذهن آگاهی در رابطه بین حمایت اجتماعی نقش واسطه‌ای دارند و مدل مفهومی ارائه شده دارای برازش مناسبی است. این یافته‌ها دو مسیری را پیشنهاد می‌کنند که از طریق آنها حمایت اجتماعی ادراک شده ممکن است بر متغیرهای دیگر اثر گذارد.

کلیدواژه: حمایت اجتماعی، خودشفقتی، ذهن آگاهی