

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخاشگری و مسئولیت پذیری نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ سال

راضیه اسحاقی^۱، سپیده اعتمادی لیسار^۲، سوسن پژوهی^۳، نیلوفر شفیع ثابته^۴

۱. کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور (eshaghirazieh@gmail.com)

۲. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی (sepidehetemadi1983@gmail.com)

۳. کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور (sousanpazhohiss@yahoo.com)

۴. کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور (niloo.shafieis@gmail.com)

چکیده:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخاشگری و مسئولیت پذیری نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ سال می باشد. روش پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش ازمون و پس ازمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش را کلیه نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ سال جزیره کیش تشکیل می دهد. روش نمونه گیری به صورت هدفمند می باشد. نمونه آماری این پژوهش ۳۰ نفر (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر از گروه کنترل) به صورت تصادفی از بین افرادی که شرایط ورود به مطالعه را دارا باشند، انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه پرخاشگری باس و پری (۱۹۹۲) و مسئولیت پذیری (CPI)RE استفاده شد است. داده های بدست آمده با استفاده از آزمون چند متغیره کوواریانس تحلیل شد. یافته ها نشان از کاهش معنادار پرخاشگری و افزایش معنادار مسئولیت پذیری دانش آموزان دارد. با توجه به نتایج پژوهش درمان پذیرش و تعهد بر پرخاشگری و مسئولیت پذیری دانش آموزان موثر واقع شده است.

کلید واژه: درمان پذیرش و تعهد، پرخاشگری، مسئولیت پذیری، نوجوانان

مقدمه

ناپذیری همراه است (اسلاتر^۳، ۲۰۰۲؛ به نقل از علیزاده، ۱۳۹۶). ورود به دوره نوجوانی با تشکیل تفکر انتزاعی^۴ همراه است. تفکر انتزاعی منجر به حالت خودمحوری در نوجوانان می گردد. بر اساس نظر محققان (برون^۵ و همکاران، ۲۰۰۹) یکی از پیامدهای خودمحوری^۶، این احساس است که تجارب من بینظیر است و دیگران ان را

نوجوانی^۱ به دوره گذار از کودکی به بزرگسالی اطلاق می شود و تقریباً از ۱۲ سالگی آغاز و تا اواخر دهه ی دوم زندگی، یعنی رسیدن به رشد جسمانی کم و بیش کامل، ادامه می یابد (اتکینسون^۲ و همکاران، مترجم براهنی و همکاران، ۱۳۹۵). تغییرات شناختی دوره نوجوانی با تغییرات شخصیتی نظیر، بی نظیر بودن و احساس آسیب

3. Slater

4. Abstract thinking

5. Brown

6. Self-centeredness

1. youth

2. Atkinson