

بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با انعطاف ناپذیری شناختی و اجتناب تجربی دانشجویان

اعظم نوری: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

minooshnouri@gmail.com

چکیده:

این پژوهش با هدف تعیین بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با انعطاف ناپذیری شناختی و اجتناب تجربی دانشجویان انجام گرفت. روش: روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. نمونه آماری ۲۵۱ دانشجوی شهر تهران (۲۲۴ نفر زن، ۲۷ نفر مرد)، به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه های اعتیاد به اینترنت (یانگ، ۱۹۹۶) و پذیرش و عمل (بوند و همکاران، ۲۰۱۱). یافته ها نشان داد، بین اجتناب تجربی/ انعطاف ناپذیری شناختی با اعتیاد به اینترنت رابطه مستقیم معنادار دار وجود دارد. مدل پیشنهادی رابطه اعتیاد به اینترنت با اجتناب تجربی/ انعطاف ناپذیری شناختی از برازش مطلوبی برخوردار است. لذا می توان نتیجه گیری کرد، مداخله برای اجتناب تجربی/ انعطاف ناپذیری شناختی را کاهش و خطر اعتیاد به اینترنت را کاهش دهند.

کلیدواژه: اعتیاد به اینترنت، اجتناب تجربی/ انعطاف ناپذیری شناختی