

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر سبک های مقابله ای رویارویی با کووید- ۱۹ و

سلامت اجتماعی در زنان متاهل قربانی خشونت خانگی

کبری مرادی^۱، مجید صفاری نیا^۲، نینا مقبلی^۳، فاطمه عیسی زاده^۴

۱. استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، لرستان، ایران.

۲. استاد گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه پیام نور، اربیل (مولف مسئول). ایمیل:

ninamoghbeli@gmail.com

۴. دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه پیام نور، امارات متحده عربی.

چکیده

مقدمه: خشونت خانگی، خشونت است که از سوی اعضای خانواده که ارتباط نزدیکی با هم دارند و با هم زندگی می کنند، صورت می گیرد. **هدف:** پژوهش حاضر درصدد بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر سبک های مقابله ای رویارویی با کووید- ۱۹ و سلامت اجتماعی در زنان متاهل قربانی خشونت خانگی بود. **روش:** پژوهش حاضر، از نوع نیمه آزمایشی همراه با پیش آزمون- پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش، زنان متاهل ۳۰ تا ۳۵ ساله قربانی خشونت خانگی بودند که در سال ۱۴۰۰ در شهرستان مهاباد سکونت داشته و به مراکز و کلینیک های روانشناسی و مشاوره این شهر مراجعه کردند؛ از این میان، ۵۰ نفر به طور داوطلبانه در پژوهش شرکت کرده و سپس به طور تصادفی در گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه در معرض رفتاردرمانی دیالکتیکی قرار گرفت. به منظور سنجش سبک های مقابله ای در رویارویی با اپیدمی کرونا و سلامت اجتماعی از دو پرسشنامه سبک های مقابله ای در رویارویی با اپیدمی کرونا دُر تاج و همکاران (۱۳۹۹) و سلامت اجتماعی صفاری نیا (۱۳۹۳) استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس چند متغیری با اندازه گیری مکرر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. **یافته ها:** یافته ها نشان داد که رفتاردرمانی دیالکتیکی، موجب بهبود سبک های مقابله ای رویارویی با کووید- ۱۹ و سلامت اجتماعی در زنان متاهل قربانی خشونت خانگی شد ($P < 0/01$). **نتیجه گیری:** با توجه به این که رفتاردرمانی دیالکتیکی می تواند موجب بهبود سبک های مقابله ای رویارویی با کووید- ۱۹ و سلامت اجتماعی در زنان متاهل قربانی خشونت خانگی شود؛ لذا، مطلوب است که جهت بهبود وضعیت روانی- اجتماعی زنان قربانی خشونت خانگی از این درمان استفاده شود.

کلید واژگان: خشونت خانگی، رفتاردرمانی دیالکتیکی، سبک های مقابله ای رویارویی با کووید- ۱۹، سلامت اجتماعی.