

9th International Conference on Humanities, Social Sciences and Lifestyle



پیش بینی کننده های تاب آوری بر اساس نشانه های اضطراب و افسردگی و اختلال خواب مرتبط با کرونا در دانش آموزان مقطع ابتدایی

عصمت دشتی

دانشگاه پیام نور بوشهر

علی پولادی ریشهری

دانشگاه پیام نور بوشهر

سید یونس محمدی یوسف نژاد

دانشگاه پیام نور بوشهر

چکیده

شیوع و گسترش بیماری کووید-۱۹، بر تمامی جنبه‌های مهم کشورهای جهان تاثیر داشت. اما در این میان بحث آثار این بیماری بر سلامت روان افراد در سطوح مختلف جامعه از اهمیت به‌سزایی برخوردار است. این تحقیق با هدف پیش بینی رابطه تاب آوری کودکان مقطع ابتدایی (۶-۹ سال) در دوران کرونا با اضطراب، افسردگی و اختلال خواب آنها انجام شده است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه دانش آموزان مدارس ابتدایی شهر اهواز به تعداد ۲۹۰۰ نفر که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ مشغول به تحصیل بوده‌اند، تشکیل می‌دهند که از بین آن‌ها ۳۴۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و از شیوه نمونه‌گیری طبقه بندی خوشه‌ای استفاده شد روش تحقیق پیمایشی است و از چهار پرسشنامه (مقیاس تاب آوری کودک و نوجوان (انگار و لیبنبرگ، ۲۰۰۹)، (پرسشنامه افسردگی کودکان بیرلسون (۱۹۸۷)، (پرسشنامه اضطراب کودکان اسپنس (۲۰۰۷) و (پرسشنامه اختلال خواب پیترز بورگ (۱۹۸۰)) برای جمع آوری اطلاعات استفاده شده است، نتایج نشان داد بین تاب آوری با اضطراب و افسردگی و اختلال خواب رابطه معکوس و معناداری وجود داشت و همچنین نتایج حاصل از رگرسیون نشان داد که تقریباً ۴۹ درصد از واریانس متغیرهای وابسته توسط متغیر مستقل (تاب آوری) توضیح داده شده است.

واژگان کلیدی: کووید-۱۹، اضطراب، افسردگی و اختلال