

# 9th International Conference on Humanities, Social Sciences and Lifestyle



## سبک زندگی اسلامی ایرانی در حوزه سلامت موضوعات و اولویت ها

### علیرضا وفائی

دانشجو رشته آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس شهید باهنر اصفهان

### نیما نجفی

دانشجو رشته آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس شهید باهنر اصفهان

### حسین نورانی

دانشجو رشته آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس شهید باهنر اصفهان

### سید علیرضا هاشمی

دانشجو رشته آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس شهید باهنر اصفهان

نام استاد راهنما: جناب آقای دکتر جعفر ابراهیمی

## چکیده

**زمینه و هدف:** سبک زندگی سالم اسلامی ایرانی، سبکی از زندگی سالم است که در عین توجه به قواعد حاکم بر حوزه سلامت با بهره گیری از اعتقادات و رفتارهای نشأت گرفته از ارزش ها و مبانی اسلامی ایرانی منجر به بهترین نتیجه در ارتقای سلامت و دوری از عوامل تهدیدکننده سلامت می شود

**روش:** در این مقاله روش ترکیبی با استفاده از داده های حاصل از مقالات علمی و موضوعات مرتبط در اسناد بالادستی در کنار روش کیفی بحث گروهی استفاده شد است

**یافته ها:** مبانی سبک زندگی اسلامی ایرانی تشریح و اولویت بندی موضوعی بیان شد است. سپس در ابعاد چهارگانه سلامت مولفه ها و موضوعات تبیین و تشریح شده است

**نتیجه گیری:** به منظور نهادینه سازی سبک زندگی سالم اسلامی ایرانی در جامعه، درقدم نخست باید موضوعات شناسایی شود و درک مشترکی از اهمیت آن احصا شود

**کلید واژه ها:** اسلام، ایران، سبک زندگی سالم