

## بررسی آلودگی انگلی سه نمونه از سبزیجات توزیع شده از شهر تهران

### فائزه السادات مرتضوی مقدم<sup>۱\*</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه تخصصی فناوری‌های نوین آمل، مازندران، ایران

### حمیدرضا کاظمینی<sup>۲\*</sup>

۲- استادیار گروه بهداشت مواد غذایی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه تخصصی فناوری‌های نوین آمل، مازندران، ایران

### سهیل اسکندری<sup>۳</sup>

۳- دانشیار، مرکز تحقیقات آزمایشگاهی غذا و دارو، سازمان غذا و دارو، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران

### فاطمه اسفرجانی<sup>۴</sup>

۴- استادیار، گروه تحقیقات سیاست گذاری و برنامه غذا و تغذیه، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

### تیرنگ رضا نیستانی<sup>۵</sup>

۵- استاد، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

### چکیده

#### سابقه و هدف:

سبزیجات سرشار از منابع مهم ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر هستند که برای حفظ ارزش غذایی آن‌ها بایستی به صورت خام مصرف شوند، بنابراین امکان ناخواسته ابتلا به بیماری‌های انگلی در اثر مصرف سبزیجات آلوده وجود دارد، هدف از این تحقیق بررسی ۳ نمونه سبزی توزیع شده در دو فصل زمستان و بهار بود.

**روش پژوهش:** حدود ۵۸ نمونه سبزی از ۳ سبزی تره، ریحان و نعناع از سبزی فروشی‌های روباز مناطق مختلف تهران در دو فصل زمستان و بهار جمع‌آوری شدند و با استفاده از استاندارد FDA، نمونه‌ها بعد از شستشو، سانتریفیوژ، تهیه رسوب و رنگ آمیزی در زیر میکروسکوپ بررسی شدند و تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام شد.

**یافته‌ها:** در کل ۲۰ نمونه از ۵۸ نمونه مورد بررسی آلوده به انگل بودند و میزان آلودگی انگلی در دو فصل ۳۴/۴۸٪ بدست آمد، در فصل زمستان میزان آلودگی انگلی بیشتری نسبت به فصل بهار در بین نمونه‌های توزیع شده مشاهده گردید، به طور کلی، بیشترین میزان آلودگی انگلی در تره بدست آمد و بیشترین انگل یافت شده توکسوکارا بود.

**نتیجه‌گیری:** منبع اصلی آلودگی‌های انگلی سبزیجات استفاده از کودهای انسانی و حیوانی آلوده بود و قبل از مصرف سبزیجات تازه بایستی شستشو و انگل زدایی مناسب با کمی دترجنت انجام شود.

**واژگان کلیدی:** آلودگی انگلی، سبزیجات، تهران، زمستان، بهار، دترجنت.