

واکاوی و پژوهش اثرات داروی فلوکسیتین بر روی لاغر شدن افراد چاق با بهره گیری از نرم افزار گوسین (مورد مطالعه: بیماران درمانگاه منطقه ۱۹ شهرداری تهران)

مرضیه سلامی

کارشناسی علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

سمیه ارمند پیشه

دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی

جواد سلمانیان

دانشجوی دکتری تخصصی مهندسی نرم افزار کامپیوتر

چکیده

چاقی از شایعترین و قدیمی ترین اختلالات متابولیکی است که با ایندکس توده بدنی (BMI) بزرگتر از ۳۰ تعریف میشود. چاقی به عنوان یک بیماری مزمن سبب ایجاد بسیاری از بیماریها و بعضی کانسرها میشود. فلوکستین یک داروی خوراکی ضدافسردگی با خاصیت مهارکنندگی باز جذب سروتونین است که با اثر بر روی مرکز اشتها باعث کاهش اشتها و کاهش وزن میگردد. این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی و به روش Cross-Sectional انجام شده است. ۲۰۱ بیمار چاق (۱۱۳ زن و ۸۸ مرد) مراجعه کننده به کلینیک منطقه ۱۹ شهرداری تهران در این مطالعه شرکت کردند. به بیماران برای مدت ۲ ماه روزانه ۴۰ میلی گرم فلوکستین تجویز گردید. متوسط کاهش وزن بیماران یک ماه بعد از مصرف فلوکستین ۳.۲۴ کیلوگرم و پس از ۲ ماه از مصرف فلوکستین ۶.۶۷ کیلوگرم بود و یک ماه پس از قطع مصرف فلوکستین ۰.۷۱ کیلوگرم کاهش وزن داشتند. با توجه به اینکه اکثریت بیماران دارو را به راحتی تحمل کرده و دچار عارضه ای نشدند و نیز با توجه به اینکه کاهش وزن در اثر مصرف فلوکستین در کوتاه مدت محسوس میباشد بنابراین فلوکستین را میتوان به عنوان دارویی بی خطر برای درمان کوتاه مدت چاقی به کار برد لذا به کمک نرم افزار های متعددی می توان بسیاری از خواص فیزیکی و شیمیایی مواد را پیش بینی کردشیمی محاسباتی در مطالعه و بررسی خواص مختلف مواد توانسته است این محدودیت را تا حدودی برطرف کند. در این تحقیق با استفاده از نرم افزار گوسین ، ترکیب داروی **فلوکسیتین** مورد مطالعه تئوری (محاسباتی) قرار گرفته و نتایج حاصل با نتایج تجربی موجود در منابع مقایسه شده است. همچنین تاثیرات مصرف این دارو بر کاهش وزن افراد چاق مصرف کننده مورد بررسی و تحقیق قرار گرفته است.

واژگان کلیدی: فلوکسیتین، درمانگاه منطقه ۱۹ شهرداری تهران، چاق، نرم افزار گوسین