

آلزایمر و روش‌های درمان آن

رضا یاراحمدی، رودابه بهزادی اندوهجردی، مهسا قوش‌خانی، اکرم امانی

۱- نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد زیست فناوری میکروبی، دانشکده علوم پایه، گروه زیست‌شناسی دانشگاه آزاد تهران مرکز

۲- استادیار گروه زیست‌شناسی، دانشگاه آزاد، دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز، ایران، تهران

۳- کارشناسی ارشد زیست فناوری میکروبی، دانشکده علوم پایه، گروه زیست‌شناسی دانشگاه آزاد تهران مرکز

۴- کارشناسی ارشد زیست فناوری میکروبی، دانشکده علوم پایه، گروه زیست‌شناسی دانشگاه آزاد تهران مرکز

چکیده

آلزایمر نوعی بیماری مغزی مزمن و پیشرونده می‌باشد که سبب اختلال در سیستم یادگیری و حافظه، اختلال عملکرد شناختی و بی‌ثباتی رفتاری، عمدتاً در میان جمعیت سالمندان می‌شود. اختلال در گفتار و سایر فعالیت‌های شناختی در افراد مبتلا به مرور بروز می‌کند. علی‌رغم تحقیقات فراوان در دو دهه اخیر، علت بیماری آلزایمر نامشخص است و این بیماری در پاسخ به درمان‌های ادراکی، کمتر درمان‌پذیر است. پیش‌بینی می‌شود که شیوع آلزایمر در نیم قرن بعدی افزایش چشمگیری داشته باشد. بر این اساس در این مطالعه مروری، اطلاعات مربوط به درمان‌های نوین برای آلزایمر از پایگاه‌های اطلاعاتی نظیر PubMed، SID، Irandoc، Google Scholar با استفاده از کلیدواژه‌های آلزایمر و روش‌های درمانی و کلیدواژه‌های انگلیسی، Alzheimer و treatment methods جستجو شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها به صورت کیفی انجام شد. در نهایت برای تنظیم مقاله از ۳۵ مقاله به زبان فارسی و انگلیسی استفاده گردید. نتایج بررسی‌ها نشان داد که برخی درمان‌های جایگزین مانند رژیم مخصوص به همراه تمرینات ذهنی و جسمی به وسیله بیشتر محققان پزشکی توصیه شده‌اند. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد که تاثیر مثبت فناوری نانو و محصولات پروبیوتیک در درمان این بیماری بیشتر و بهتر از داروهای موجود در بازار است.

واژگان کلیدی: آلزایمر، روش‌های درمانی، پروبیوتیک