

## بررسی رابطه مقیاس دشواری در تنظیم هیجان (DERS) با اضطراب بیماری (IA)

زهرا علیزاده بیرجندی<sup>۱</sup>، پدram پاکباز خسروشاهی\*<sup>۲</sup>، نرگس ابرهیمی<sup>۳</sup>، علی اصغر صاحبی شانديز<sup>۴</sup>، امیرحسین یاسینی<sup>۵</sup>،  
محمد مهدی بیرقی طوسی<sup>۶</sup>

۱- دکتری روانشناسی بالینی، مدرس دانشگاه امام رضا(ع)، z.alizadeh@imamreza.ac.ir

۲- کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، pedramkhosroshahiii@gmail.com

۳- کارشناسی مشاوره دانشگاه بین المللی امام رضا(ع)، nargesebrahimi8070@gmail.com

۴- کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، ali.asghar.79.as@gmail.com

۵- کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، amirhosseinyasi1378@gmail.com

۶- کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا(ع)، mahdibeiraghitossi@gmail.com

### چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه اضطراب بیماری با دشواری در تنظیم هیجان بود. روش: ۱۶۵ نفر از مردان و زنان استان خراسان رضوی و تهران با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به دو پرسشنامه مقیاس نگرش به بیماری کلنر و مقیاس دشواری در تنظیم هیجان گرتز و رومر پاسخ دادند. یافته ها: براساس نتایج حاصل از آزمون همبستگی پیرسون، رابطه مثبت و معناداری بین تنظیم دشواری در هیجان و اضطراب بیماری وجود دارد ( $r=0.37, P<0.0001$ ). نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش می توان گفت عدم تنظیم هیجان و استفاده بیش از حد از هیجان منفی باعث افزایش اضطراب بیماری در افراد میشود.

واژگان کلیدی: اضطراب بیماری، دشواری در تنظیم هیجان، مقیاس نگرش نسبت به بیماری، مقیاس دشواری در تنظیم

هیجان