

پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت خانواده در زنان  
متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم

صدیقه باقری<sup>۱</sup>

۱- کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

### چکیده

هدف پژوهش حاضر پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت خانواده در زنان متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم بوده است این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه اجرا توصیفی از نوع همبستگی است جامعه آماری این پژوهش را زنان متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم تشکیل می دهند که تعداد آنها برابر با ۵۰۰ نفر بود محقق با استفاده از روش نمونه در دسترس ۲۱۷ نفر را به عنوان نمونه انتخاب کرد. ابزار اندازه گیری در این پژوهش شامل سه پرسشنامه صمیمیت زوجین، پرسشنامه دلزدگی زناشویی و پرسشنامه طرحواره بوده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و در سطح استنباطی، رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده شد. ابعاد صمیمیت قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد. بین دلزدگی زناشویی با طرحواره های ناسازگار اولیه رابطه معنادار وجود دارد. بین دلزدگی زناشویی با صمیمیت خانواده و ابعاد آن رابطه معنادار وجود دارد. طرحواره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد. صمیمیت خانواده قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد.

کلمات کلیدی: دلزدگی زناشویی، طرحواره های ناسازگار اولیه، صمیمیت خانواده

### ۱. مقدمه و بیان مسئله

دلزدگی به عنوان یک حالت خستگی جسمی، عاطفی و ذهنی که در شرایط درگیری طولانی مدت همراه با مطالبات عاطفی ایجاد میشود، تعریف می شود. در این تعریف خستگی جسمی با کاهش انرژی، خستگی مزمن، ضعف و تنوع وسیعی از شکایتهای جسمی و روان تنی مشخص می شود؛ درحالی که خستگی عاطفی شامل: احساسات درماندگی، ناامیدی و فریب میباشد. خستگی روانی به رشد نگرش منفی نسبت به خود، کار و زندگی برمی گردد. وقتی توقعات عاشقانه محقق نشوند، احساس سرخوردگی مستقیماً به همسر نسبت داده، می شود و سبب تحلیل رفتن عشق و تعهد می شود و دلزدگی جایگزین عشق می شود (پاینز، ۲۰۰۳).

دلزدگی زناشویی یک حالت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است و کسانی را که توقع دارند عشق رؤیایی و ازدواج به زندگیشان معنا ببخشد را متأثر می سازد. دلزدگی هنگامی بروز می کند که آنها متوجه می شوند که علیرغم، تمام

\* Paines

† Couple burnout