



## بررسی مؤلفه‌های معنویت از منظر آموزه‌های اهل بیت (ع)

سید محمد آصف رضوی

### چکیده

معنویت یکی از ابعاد وجودی انسان و یک نیاز فطری است. زیرا انسان دارای دو بُعد مادی و روحی است که بُعد مادی او به جستجو در طبیعت و چگونگی بهره‌برداری از آن می‌پردازد و بُعد روحی انسان متکفل برآورد سازی نیازهای معنوی او است. در صورتی که انسان نتواند هر دو بُعد را به تعادل برساند و برای رفع نیازهای هر دو تلاش نکند و یا به یکی توجه کرده و از دیگری غفلت ورزد، برون‌داد آن، گمراهی، افراط و تفریط بوده که سبب ظلم و ستم به خویشتن و دیگران و محرومیت و درماندگی می‌شود. برای اینکه انسان بتواند در مسیر درست معنویت به عنوان یکی از پایه‌های اساسی نیاز انسان قرار گیرد، نیاز به الگو دارد تا از افتادن به دام افراط و تفریط و نیز گرایش به مکاتب انحرافی و انسان ساخته نجات یابد. از این رو، این پژوهش با کاربرد روش توصیفی-تحلیلی به بررسی مؤلفه‌های معنویت از منظر آموزه‌های اهل بیت (ع) پرداخته است. یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد که مؤلفه‌های معنویت از منظر آموزه‌های اهل بیت (ع) دارای گستره‌ی بینشی، نگرشی و رفتاری است که در این پژوهش معرفی و ارائه شده است.

**واژگان کلیدی:** اهل بیت (ع)، معنویت، مؤلفه‌های معنویت، شناخت خدا