



## اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج بر نگرش به ازدواج، نگرش به انتخاب همسر و انتظار از ازدواج در دختران دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

مانا رشیدی<sup>۱</sup>

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران پزشکی، تهران، ایران

### چکیده

**هدف:** مطالعه حاضر اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج بر نگرش به ازدواج، نگرش به انتخاب همسر و انتظار از ازدواج بود. **روش:** طرح پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری تحقیق کلیه دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران در سال ۱۴۰۰ بودند. از این جامعه ۳۰ نفر با روش نمونه‌گیری در دسترس به‌عنوان نمونه انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند. این افراد به‌صورت تصادفی در دو گروه کنترل (۱۵ نفر) و آزمایش (۱۵ نفر) قرار گرفتند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های نگرش به ازدواج براتین و روزن، نگرش به انتخاب همسر کوب و انتظار از ازدواج جونز و نیلسون صورت گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش آماری تحلیل کوواریانس در نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۶ استفاده شد. **یافته‌ها:** یافته‌های پژوهش نشان داد که در گروه آزمایش پس از انجام یک دوره مشاوره پیش از ازدواج، به ترتیب حدود ۳۳، ۲۹ و ۳۴ درصد تغییر مثبت در نگرش به ازدواج، نگرش به انتخاب همسر و انتظار از ازدواج رخ داده است ( $p \leq 0/05$ ). **نتیجه‌گیری:** بنابراین با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت که به کمک مشاوره پیش از ازدواج می‌توان نگرش به ازدواج و به انتخاب همسر را بهبود بخشید و انتظارات منفی را در دانشجویان کاهش و به انتظارات مثبت آن‌ها از ازدواج افزود. از این رو نهادهای مسئول باید شرایط مداخله‌های مشاوره‌ای پیش از ازدواج را در دانشگاه‌ها به‌عنوان یک محیط اجتماعی و مهم که می‌تواند افراد را به سوی ازدواجی مناسب سوق دهد، فراهم آورند.

**واژگان کلیدی:** اثربخشی، مشاوره پیش از ازدواج، نگرش به ازدواج، نگرش به انتخاب همسر، انتظار از ازدواج