



مطالعه موردی بررسی جامعه شناختی سبک زندگی سلامت محور مبتنی بر فرهنگ اسلامی

طلعت ابراهیمیان

دانشجوی کارشناسی ارشد پژوهشگری علوم اجتماعی

چکیده

تحقق سبک زندگی اسلامی یکی از ضرورت‌های اساسی برای رسیدن به تمدن نوین اسلامی است. این امر خود مستلزم توجه جدی اندیشمندان مسلمان به موضوع سبک زندگی و راه‌های وقوع آن در فرد و اجتماع است. یکی از مسائل مهم برای رسیدن به این امر توجه به مبادی و مبانی سبک زندگی اسلامی است؛ زیرا سبک زندگی اسلامی تنها با تحقق این مبانی واقع شده و دوام پیدا خواهد کرد. با بررسی رابطه دو مسأله مهم معنای زندگی و سبک زندگی از دیدگاه عقل و معرفت بشری و ربوبی، نشان می‌دهد که سبک زندگی افراد ریشه در معنای زندگی داشته و به همین جهت وقوع هر نوع سبک زندگی از جمله سبک زندگی اسلامی و سلامت محور، نیازمند شکل‌گیری معنای زندگی متناسب به عنوان پایه و بنیاد آن است. جامعه آماری پژوهش دانشجویان متأهل زن و مرد ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بودند که تعداد ۳۰۰ نفر با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای شرکت داشتند. در این مقاله با بررسی نظریه سبک زندگی گافمن، سعی شده تا به مفهوم سبک زندگی بیشتر پرداخته شود. یافته‌های پژوهش نشان داد بین میزان دینداری افراد و انتخاب سبک زندگی رابطه معنی‌دار وجود دارد. همچنین بین انتخاب سبک زندگی و جنسیت هم رابطه معنی‌دار وجود دارد. بین تحصیلات و انتخاب سبک زندگی نیز رابطه معنی‌دار وجود دارد و بین تحصیلات و مصرف‌گرایی هم رابطه معنی‌دار وجود دارد.

واژگان کلیدی: سبک زندگی اسلامی، سبک زندگی سلامت محور، دینداری، مصرف‌گرایی